

PATIËNTEN
INFORMATIE

Huisdierallergie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over huisdierallergie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Dieren zijn niet weg te denken uit ons bestaan. Ze zijn in het huis aanwezig als huisdier, we komen ze tegen op het werk (denk hierbij aan boerderijdieren, proefdieren of de waakhond in een bedrijf) of ze vertoeven op minder vrijwillige basis in onze omgeving zoals muizen, ratten en kakkerlakken. Hoe leuk en gezellig dieren ook zijn, voor sommige mensen zijn ze een bron van klachten omdat ze er een allergie voor hebben. In deze folder vindt u informatie over wat een allergie precies is, waarom u allergisch kunt worden voor dieren en hoe u het beste de klachten kunt bestrijden.

Wat is een allergie?

Een allergie is een verkeerd gerichte reactie van het afweersysteem tegen een onschadelijke stof. Normaal hoort het afweersysteem zich te richten op schadelijke virussen en bacteriën. Wanneer het afweersysteem zich echter richt tegen onschadelijke stoffen in onze dagelijkse leefomgeving kan dat leiden tot allergische klachten bij patiënten met aanleg voor allergie.

In het geval van een allergie reageert het afweersysteem door vorming van allergische antistoffen gericht tegen niet schadelijke eiwitten, allergenen geheten, die aanwezig kunnen zijn in diverse bronnen. Inhalatieallergenen zijn allergenen die zich bevinden in uitwerpselen van huisstofmijten, stuifmeel van boompollen en graspollen en huidschilfers van dieren en worden verspreid via de lucht. Na inademing (inhalatie) van deze allergenen, binden allergische antistoffen hiermee en maken stoffen vrij die allergische klachten kunnen veroorzaken. Voorbeelden van deze klachten zijn niezen, loopneus, verstopte neus, jeuk in de ogen en astma.

Klachten van huisdierenallergie

Een allergie voor dieren wordt veroorzaakt door een reactie op de huidschilfers (roos) van dieren en dus niet de haren zoals vaak wordt gedacht. Wel is het zo dat aan de haren vaak ook huidschilfers kleven. Als iemand blootgesteld wordt aan dierlijke huidschilfers bijvoorbeeld als iemand op bezoek gaat bij iemand die een hond heeft dan komen de stoffen die klachten veroorzaken onmiddellijk – binnen een paar minuten – vrij. Deze stoffen veroorzaken acute klachten van niezen, jeuk in de neus en ogen, loopneus en benauwdheid met piepen (astma-aanval).

Uren later ontstaat er ook allergische ontsteking in het slijmvlies van de neus, het bindvlies van het oog en rond de luchtwegen. Dit vertaalt zich in chronische klachten van verstopte neus, continue geprikkelde rode ogen en overgevoelige luchtwegen. Daarbij horen soms ook algemene klachten als futloosheid, hoofdpijn, lichte spierpijn en koortsachtig gevoel. Bij continue blootstelling aan inhalatie allergenen, bijvoorbeeld als iemand zelf een hond thuis heeft, staan vooral de chronische klachten op de voorgrond en de acute klachten vallen dan minder op. Iemand kan dan niet meer in de gaten hebben dat de hond het probleem is van alle klachten omdat acute klachten bij direct contact ontbreken.

Omdat blootstelling aan een geringe hoeveelheid schilfers al forse klachten kan geven kunnen ook kortharige katten of honden en zelfs naakte katten forse klachten geven.

Wat is het onderzoek?

Huidtest

Bij de huidtest worden op de binnenzijde van de onderarm een druppeltje waarin de allergenen zijn opgelost, aangebracht. Hierna prikt men met een lancetje door dit druppeltje heen in de huid. De uitslag van deze test is na een kwartier bekend. Als er een rood bultje ontstaat op de plek waar het druppeltje is aangebracht, is de test positief.

Bloedonderzoek (RAST test)

Bij het bloedonderzoek wordt bepaald of in het bloed van de patiënt antistoffen aanwezig zijn specifiek gericht tegen huidschilfers van bepaalde dieren. De uitslag van deze test laat meestal enige dagen tot weken op zich wachten.

Behandeling van huisdierenallergie

Vermijden van huisdiercontact

Bij een allergie geldt altijd dat om klachten te voorkomen, de bron het beste is om te vermijden. In het geval van een allergie voor een eigen huisdier is het dier het huis uit doen veruit de beste maatregel. Hoewel dit vaak een zeer zware beslissing is voor zowel patiënt als de familie, is het soms onvermijdelijk.

Tips voor het vermijden van dieren

Compleet contact vermijden met huisdieren lukt vrijwel nooit. Allergenen van huisdieren zijn namelijk overal! Niet alleen in woningen met deze huisdieren, maar ook in hotels en openbare ruimtes, zoals scholen, treinen, bioscopen en wachtkamers in ziekenhuizen worden deze allergenen aangetroffen. De huidschilfers van deze huisdieren worden op al deze plekken gebracht via de kleren van de huisdiereigenaren.

Hieronder staan een aantal adviezen hoe u de blootstelling aan dieren zo veel mogelijk kan verminderen:

- Schaf geen huisdier aan waarvoor u een aangetoonde allergie hebt.
- Als u dieren heeft laat ze dan nooit in het slaapgedeelte komen. Neem ook kleding die in contact is geweest met dieren niet mee naar uw slaapkamer.
- Neem gladde vloeren zoals hout of zeil; zo vermijdt u het ophopen van huidschilfers zoals in vloerbedekking gebeurt.
- Neem een gladde vloer bij voorkeur nat af zodat het stof niet kan opwarrelen.

- Neem bij een bezoek aan iemand met een dier een uur van te voren medicijnen in tegen de allergie.
- Vraag degene die u bezoekt niet te stofzuigen direct vóór uw bezoek omdat door stofzuigen schilfers opwarrelen en u meer klachten kan krijgen.
- Vraag huisdiereigenaren die op bezoek komen ‘schone’ kleding aan te trekken. Haren op kleding van bezoek kunnen nog weken achterblijven in uw woning.

Geneesmiddelen

De behandeling met medicijnen van huisdierallergie bestaat uit een combinatie van neussprays, oogdruppels en antihistaminica (tabletten tegen allergie) of immunotherapie. Op tijd beginnen en consequent gebruik van medicatie is van belang voor een goed effect.

Neussprays

Wanneer er sprake is van forse en vrijwel dagelijks aanwezige neusklachten worden corticosteroïden (ontstekingsremmers) in de vorm van neussprays voorgeschreven. Deze zijn met name effectief indien de neus verstopt zit. Neussprays werken alleen bij dagelijks gebruik gedurende een aaneengesloten periode van minimaal 4 tot 6 weken.

Overige neussprays

Neussprays met corticosteroïden zijn alleen op recept te krijgen bij de apotheek. Andere neussprays die zonder recept verkregen kunnen worden bevatten vaak zoutoplossing of xylomethaxoline.

Een spray met zout water kan zo nodig en onbepert gebruikt worden. Het kan helpen een zout water spray te gebruiken voordat u de andere neusspray gebruikt om de neus goed open te krijgen, zodat het medicijn op de juiste plek (het slijmvlies) aankomt.

Xylomethaxoline ontzwelt het neusslijmvlies en heft zo tijdelijk neusverstopping op. Deze spray mag echter nooit langer dan 7 dagen gebruikt worden omdat anders bij staken de neus verstopt blijft en u er afhankelijk van kan worden.

Antihistaminica

Antihistaminica blokkeren de werking van histamine, de stof die vooral verantwoordelijk is voor de acute klachten. Een antihistaminicum kan ook een halfuur tot een uur van te voren in genomen worden voordat iemand een ruimte binnengaat waar zich huisdieren kunnen bevinden. Antihistaminica alleen helpen vaak onvoldoende en dan zijn patiënten ook aangewezen op een neusspray. Antihistaminica bestaan ook in de vorm van oogdruppels en neusspray

Cromoglycaten

Cromoglycaten maken dat mestcellen minder snel hun stoffen uitstoten. Cromoglycaten worden eigenlijk alleen nog maar voorgeschreven in de vorm van oogdruppels. Deze oogdruppels zijn vaak minder effectief dan oogdruppels met antihistaminica en werken alleen goed bij dagelijks gebruik.

Immunotherapie

Immunotherapie is een behandeling van 3 tot 5 jaar met injecties, tabletten of druppels met extracten van huidschilfers met als doel de patiënt minder gevoelig te maken voor dieren. Omdat het effect van immunotherapie voor dieren tegen kan vallen en er vaak bijwerkingen kunnen optreden wordt immunotherapie voor dieren alleen onder bepaalde voorwaarden gegeven. Patiënten die vanwege hun beroep contact met dieren niet kunnen vermijden bijvoorbeeld omdat ze dierenarts zijn of in de thuiszorg werken, omdat ze bijvoorbeeld afhankelijk zijn van een blindbegeleide hond of wanneer veel familieleden of kennissen dieren hebben, komen in aanmerking voor immunotherapie.

Immunotherapie kan niet gegeven worden als de patiënt zeer ernstig astma heeft of als er in huis een dier aanwezig is waarvoor de patiënt allergisch is.

Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u hiervoor terecht bij uw behandelend allergoloog en de polikliniek Allergologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (010) 291 22 15.

Deze informatiefolder kwam tot stand met medewerking van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

