

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Behandeling met memantine

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Voor deze hersenziekte kan de arts u medicatie voorschrijven. In uw geval is dit memantine (Ebixa®). Met deze folder informeren we u over de behandeling met memantine.

### **Waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Dit medicijn wordt vaak gegeven bij de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken zijn een geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen. De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitoefenen van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of een teveel aan deze boodschappersstoffen zijn, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is glutamaat, wat bij de ziekte van Alzheimer verhoogd aanwezig is. Dit verstoort het leer-, geheugen- of gedragsproces.

Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Memantine verlaagt de concentratie van het glutamaat, wat een positieve invloed kan hebben op symptomen van de ziekte van Alzheimer. Memantine kan een positief effect hebben op gedragssymptomen (zoals bijvoorbeeld agitatie, agressie en prikkelbaarheid), dagelijkse handelingen en cognitieve vaardigheden.

### Mogelijke bijwerkingen

Dit middel kan bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd. Bijwerkingen kunnen zijn:

- Duizeligheid, hoofdpijn, slaperigheid en zeer zelden vermoeidheid. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is (binnen enkele dagen tot weken). Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Verhoging van de bloeddruk. Als u last heeft van een hoge bloeddruk, laat uw bloeddruk dan regelmatig controleren.
- Verstopping (obstipatie), abnormale stoelgang. Gebruik, als dat mogelijk is, vezelrijke voeding en drinkt veel. Raadpleeg uw arts als u last krijgt van verstopping.
- Bewegingsstoornissen, zoals evenwichtsstoornissen en zeer zelden een abnormale gang bij het lopen.
- Kortademigheid.
- Af en toe schimmelinfecties.
- Overgevoeligheid. Dit kunt u bijvoorbeeld merken aan huiduitslag en jeuk. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor memantine. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

In alle bovenstaande gevallen kunt u de polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

## Hoe gebruikt u dit middel?

Memantine is verkrijgbaar in tabletten van 5 mg, 10 mg en 20 mg en als oplossing( in de vorm van een doseerpomp). Gaat u de doseerpomp gebruiken, volg dan de instructies van uw apotheek op. Voor de tabletten geldt dat u de eerste 4 weken de tabletten inneemt volgens een opbouwschema. Hiervoor krijgt u een startverpakking.

Als u uw medicatie in een medicatierol heeft, is het goed om te weten dat het startpakket van de eerste 4 weken wel in de medicatierol verkrijgbaar is. Het kan zijn dat deze misschien niet direct toegevoegd kan worden op de datum dat de arts dit voorschrijft. Het hangt af van de dag waarop de medicatierol klaargemaakt wordt.

Als u hier geen gebruik van maakt, is het belangrijk dat u de medicatie volgens het voorschrift inneemt. Let goed op de week en het aantal mg van de tablet. Elke week mag u de strip van 7 tabletten opmaken.

Neem dit middel in tijdens of net na het eten. U heeft dan minder kans op maagklachten.

### Opbouwschema:

- Week 1: 1x 5 mg per dag
- Week 2: 1 x 10 mg per dag
- Week 3: 1 x 15 mg per dag
- Vanaf week 4: 1 x 20 mg per dag

Als u de medicatie goed kunt verdragen blijft u na de 4e week doorgaan met 1 x 20 mg per dag.

**Dosering vergeten?**

Het is belangrijk dit middel op vaste tijden in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen.

**Alcohol en voeding**

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

**Medicatie gestart en dan?**

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de verpleegkundige en geriater, om te kijken hoe het met u gaat en of de behandeling aanslaat.

*De verpleegkundige belt met u en/of uw partner/familielid, 2 en 5 weken na het starten van de medicatie:*

- Zij gaat na hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Als er geen klachten zijn mag u verhogen volgens afspraak nadat u alle voorgeschreven tabletten hebt opgemaakt.

*3 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (het kan zijn dat de geriater u eerder terug wil zien). U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige.*

- Neemt u alstublieft een actuele medicijnlijst mee van uw eigen apotheek als u komt.
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Er wordt aan uw partner en/of mantelzorgers gevraagd een observatielijst in te leveren (NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over 3 maanden op het verpleegkundig spreekuur.

*9 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op het verpleegkundig spreekuur op de polikliniek Geriatrie. U wordt gezien door de verpleegkundige.*

- Neemt u alstublieft een actuele medicijnlijst mee van uw eigen apotheek als u komt.
- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Uw functioneren wordt besproken.
- Er wordt aan uw partner/ mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren (NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over een 6 maanden.

*15 maanden na het starten van de medicatie komt u terug op de polikliniek Geriatrie (het kan zijn dat de geriater u eerder terug wil zien). U wordt gezien door de geriater en de verpleegkundige.*

- Er wordt nagegaan hoe de behandeling met de medicatie gaat.
- Neemt u alstublieft een actuele medicijnlijst mee van uw eigen apotheek als u komt.
- Uw bloeddruk en pols wordt gemeten.
- U wordt gewogen.
- Uw functioneren wordt besproken.
- Er wordt aan uw partner/mantelzorger gevraagd een observatielijst in te leveren.( NPI-q).
- U krijgt een afspraak voor over een half jaar.

In principe volgen de afspraken elkaar elk half jaar op, de ene keer wordt u gezien door de verpleegkundige op het verpleegkundig spreekuur en de andere keer door de verpleegkundige en de geriater.

Het is natuurlijk altijd mogelijk dat de afspraak op verzoek van de geriater eerder plaats moet vinden. Ook kunt u zelf de afspraak vervroegen mocht dat nodig zijn.

**Contact**

Heeft u vragen over deze folder of als er tussentijds vragen/klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u overleggen met de verpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30-17.00 uur via het telefoonnummer van de polikliniek Geriatrie.

Het specialisme Geriatrie bevindt zich op 2 locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

***Locatie Maasstad Ziekenhuis***

Maasstadweg 37, Rotterdam

Eigen ingang op Zorgboulevard

Polikliniek (010) 291 22 55

Verpleegafdeling (010) 291 13 78

***Locatie Noordeinde***

Noordeinde 99

3061 EM te Rotterdam

Telefoonnummer (010) 291 22 56

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

