

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Oren uitspuiten

Ondanks dat het oor een zelfreinigende functie heeft zijn er een aantal oorzaken waardoor het natuurlijk evenwicht tussen aanmaak en afvoer van oorsmeer verstoord kan raken. Dit kan ervoor zorgen dat het oor dicht gaat zitten (oorsmeerprop), wat weer tot irritatie en problemen kan leiden.

Hieronder worden enkele oorzaken van oorsmeer benoemd.

- Bij het ouder worden, dikt oorsmeer sneller in.
- Overtollige haargroei in het oor kan er, vooral bij oudere mannen, voor zorgen dat het oor dicht gaat zitten.
- Verkeerd gebruik van wattenstaafjes kan het oorsmeer te diep in de gehoorgang duwen.
- Ziekten als suikerziekte en eczeem kunnen ook problemen geven.

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



- Zeepresten kunnen de huid in de gehoorgang laten indrogen en dit kan weer tot eczeem leiden.
- Een gehoorapparaat duwt soms het oorsmeer dieper de gehoorgang in of het bemoeilijkt de afvoer van het oorsmeer.
- Bij uw polibezoek vandaag is er in de oren gekeken en geconstateerd dat uw linkeroor/recheroor dicht zit door oorsmeer. Dit beperkt uw gehoor.

Wij raden u aan een afspraak bij uw huisartsenpraktijk te maken om de oren uit te laten spuiten.

Voor de behandeling wordt soms aangeraden het oor 3 dagen van tevoren te druppelen met zoete olie (bijvoorbeeld slaolie) of babyolie om het oorsmeer wat te verdunnen en van de gehoorgang los te weken.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**  
een santeon ziekenhuis

