

PATIËNTEN INFORMATIE

Oncologie

behandelopties en adviezen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Inhoud

Bereikbaarheid.....	4
Wanneer moet u bellen	5
Patiëntenportaal	5
Inleiding.....	6
De verschillende behandelingen	6
Wat is chemotherapie?.....	6
Wat is immunotherapie?	7
Wat is doelgerichte therapie/target therapie?.....	7
Bijwerkingen.....	7
Adviezen.....	8
Voeding.....	8
Alternatieve therapieën.....	9
Mondverzorging.....	11
Tandarts	12
Huid.....	12
Vermoeidheid.....	13
Beschermende maatregelen.....	13
Lekkage van cytostatica buiten een bloedvat: extravasatie.....	14
Kanker en seksualiteit.....	14
Stichting OOK.....	16
Inloophuis de Boei.....	16
Look Good.... feel Better workshops.....	17
Autorijden tijdens de chemokuur.....	17
Taxivergoeding.....	18

Haarwerken	18
Hoofdhuidkoeling.....	18
Afdelingsinformatie	18
Veiligheid.....	19
Griepvaccinatie/Pneumokokken vaccinatie/COVID-vaccinatie	19
Zwembad en sauna.....	19
Allezorg Care for Cancer / Nazorg.....	20

Bereikbaarheid

Spreekuur oncologie/longoncologie

- Telefonisch spreekuur maandag tot en met vrijdag
- Tussen 09.00-10.30 uur en tussen 13.00-14.30 uur
- (010) 291 23 75

Verpleegkundig specialist

- Telefonisch spreekuur maandag tot en met vrijdag
- Tussen 09.00-10.00 uur en tussen 13.00-14.00 uur
- (010) 291 18 43

Research verpleegkundige

- Telefonisch spreekuur maandag tot en met vrijdag.
- Tussen 09.00-10.00 uur en tussen 13.00-14.00 uur
- (010) 291 13 50

Spoed

- In geval van spoed mag u altijd bellen.
- 's Avonds, 's nachts, in het weekend en met de feestdagen kunt u voor vragen die niet kunnen wachten tot maandag of de volgende dag, contact opnemen met de verpleegafdeling Oncologie via (010) 291 13 33 (bij voorkeur tussen 10.00 en 12.00 uur bellen).

Let op!

Als wij u bellen, kan het zijn dat wij met een privénummer of een anoniem nummer bellen.

Wanneer moet u bellen

Als u één of meer van onderstaande klachten heeft, verzoeken wij u om contact met ons op te nemen.

- Koorts: 38.C of hoger en/of koude rillingen.
- Bloedneus, als u langer dan 30 minuten een bloedneus heeft.
- Blauwe plekken, zonder dat u bent gevallen of zich gestoten heeft.
- Aanhoudend braken en de voorgeschreven medicatie helpt niet.
- Obstipatie, verstopping van de darmen.
- Waterdunne diarree (zachte ontlasting mag).
- Bloed bij urine en/of ontlasting.
- Plotselinge huiduitslag.
- Als u twijfelt of onzeker bent over bepaalde klachten of als iets niet duidelijk is.

Patiëntenportaal

Mijn Maasstad Ziekenhuis is het patiëntenportaal van het Maasstad Ziekenhuis. Hiermee heeft u overal toegang tot uw medische gegevens, afspraken, herhaalrecepten en kunt u [via e-consult vragen stellen](#) aan uw zorgverlener.

In Mijn Maasstad Ziekenhuis kunt u ook zelf uw persoonlijke gegevens aanpassen en zich voorbereiden op uw afspraak.

Ga voor meer informatie naar www.maastadziekenhuis.nl/mijn.

Inleiding

U heeft samen met uw specialist besloten dat u binnenkort gaat starten met een behandeling met chemotherapie, immunotherapie of doelgerichte therapie. Of een combinatie van deze middelen.

Tijdens het eerste gesprek hebben wij u geïnformeerd over de zaken die gaan komen. Omdat het om veel informatie gaat, is het niet eenvoudig om alles in één keer te onthouden. Daarom is deze informatie opgeschreven, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen. Deze informatie is niet alleen voor uzelf belangrijk, maar ook voor uw huisarts of andere zorgverleners waarmee u in contact komt.

In deze brochure vindt u algemene informatie over kanker en de behandeling en informatie over specifieke bijwerkingen over de medicijnen waarmee u behandeld gaat worden.

Heeft u vragen over uw eigen situatie of behandeling, twijfel dan niet om die voor te leggen aan het team van artsen en verpleegkundigen dat verantwoordelijk is voor uw behandeling.

De verschillende behandelingen

Wat is chemotherapie?

Chemotherapie is de behandeling van kanker met speciale medicijnen. Deze medicijnen worden cytostatica genoemd. Cytostatica zijn medicijnen die de celdeling remmen.

Kankercellen delen zich meestal vaker en sneller. Deze cellen zijn daardoor gevoeliger voor cytostatica.

Ook gezonde cellen worden door cytostatica geremd. Vooral cellen en weefsels die snel groeien, zoals het beenmerg, de slijmvliezen en de haren kunnen worden aangetast door de chemotherapie. Hierdoor kunnen bijwerkingen ontstaan. Deze heeft u meestal maar een korte tijd. Gezonde cellen herstellen zich meestal sneller dan kankercellen. Het herstel vindt plaats in de rustweken van de kuur.

Wat is immunotherapie?

Immunotherapie is een behandeling met medicijnen die gebruik maakt van het eigen afweersysteem. Het afweersysteem kan meestal afwijkende cellen onderscheiden van gewone gezonde cellen en deze aanvallen en uitschakelen. Het gebeurt regelmatig dat kankercellen niet als vreemd worden herkend en er geen afweerreactie optreedt. Het afweersysteem werkt dan niet goed genoeg. Immunotherapie helpt het natuurlijke afweersysteem om kankercellen te herkennen en vernietigen.

Wat is doelgerichte therapie/target therapie?

Doelgerichte therapie probeert de groei van de tumor tegen te gaan. De behandeling richt zich vooral op de kankercellen zelf. Er zijn veel soorten doelgerichte therapie. Ze werken allemaal verschillend maar hebben hetzelfde doel: het remmen van de signalen waardoor de kanker kan groeien.

Bijwerkingen

Cytostatica tasten niet alleen kankercellen aan, ze kunnen ook gezonde lichaamscellen beschadigen. Sommige gezonde lichaamscellen zijn daar gevoeliger voor dan andere. Vooral lichaamscellen die zich wat sneller moeten delen om hun functie goed te kunnen vervullen. Dat zijn bijvoorbeeld de beenmergcellen die telkens nieuwe bloedlichaampjes aanmaken of de cellen in de haarzakjes die zorgen dat uw haar groeit. Chemotherapie veroorzaakt vooral bijwerkingen bij deze sneldelende lichaamscellen.

Vooraf aan elke kuur wordt eerst uw bloed gecontroleerd. Soms blijkt dat het bloed zich niet voldoende heeft hersteld van de vorige kuur. In dat geval kan het zijn dat de kuur wordt uitgesteld of de dosis van de kuur wordt aangepast.

Sommige cytostatica hebben minder bijwerkingen dan andere. Ook is het effect per persoon verschillend. Sommige mensen hebben bijvoorbeeld veel last van misselijkheid en braken, terwijl anderen nauwelijks iets merken. Ook zijn er voor veel bijwerkingen goede medicijnen beschikbaar. Als je veel bijwerkingen hebt, wil dit niet zeggen dat de therapie niet werkt.

Adviezen

Voeding

Eiwitten

Om uw conditie zo goed mogelijk te houden en de behandeling bij kanker te overleven, is goede voeding belangrijk. Het lichaam heeft tijdens de behandeling extra eiwitten nodig. Dit zijn bouwstoffen voor lichaamscellen en zijn nodig voor de opbouw, het onderhoud en het herstel van lichaamswefsels, zoals spieren en organen.

Producten met dierlijke eiwitten worden het beste opgenomen door het lichaam. Ze zitten vooral in vlees(waren), vis, kip, ei, melk, eieren en kaas. Plantaardige eiwitten zitten vooral in sojaproducten (zoals sojamelk), tahoe, tempé, vegetarische vleesvervangers, peulvruchten (zoals witte en bruine bonen) noten en pinda's.

Het advies is om bij elke hoofdmaaltijd 25-30 gram eiwitten te gebruiken. Bijvoorbeeld

- 2 boterhammen met ruim belegd kaas of vleeswaren en 250 ml melk;
- een warme maaltijd met 100 gram vlees, vis of kip;
- een warme maaltijd met een vleesvervanger en 150 ml kwark.

Voedingssupplementen

Bij het gebruik van een gezonde, gevarieerde voeding is het niet zinvol om voedingssupplementen te gebruiken. Alleen als er een tekort is aan voedingsstoffen (zoals vitamines of mineralen) wordt geadviseerd gebruik te maken van een supplement met maximaal 100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid. Bespreek dit altijd met uw arts of diëtist.

Vocht

Daarnaast is vocht belangrijk voor het lichaam voor de opname van voedingsstoffen, het transport van voedings- en afvalstoffen en het regelen van de temperatuur. Bij chemotherapie is het belangrijk om voldoende te drinken.

Niet eten of drinken

Tijdens chemotherapie is het advies om geen visoliecapsules en geen grapefruit, (of kruisingen hiervan zoals de pomelo, ugli, mineola, tangelo en de zure sinaasappel) te gebruiken, omdat dit de werking van chemo kan beïnvloeden.

Lichaamsgewicht

Aan uw lichaamsgewicht kunt u zien hoe het gaat met uw voeding. Een kleine schommeling is normaal, maar het is niet de bedoeling dat u gaat afvallen of juist veel aankomt. Bespreek in dat geval met uw arts of een doorverwijzing naar een diëtist nodig is. Een goede site om meer te leren over voeding bij kanker is <https://www.wkof.nl/leven-met-kanker/voedingenkankerinfo/>

Alternatieve therapieën

Bij een ernstige ziekte als kanker, met soms zware behandelingen, voelen veel patiënten de behoefte om ook zelf iets te doen aan hun vooruitzichten.

Alternatieve behandelaars/medicijnen

Alternatieve behandelaars kunnen aan deze behoefte tegemoetkomen.

Het advies is dit altijd te overleggen met uw behandelend arts.

Alternatieve medicijnen en diëten zijn behandelingen die geen bewezen nut hebben, of waarvan zelfs vaststaat dat ze zinloos zijn. Sommige van deze middelen kunnen de werking van chemotherapie verminderen, of bijwerkingen verergeren. "Baat het niet, dan schaadt het ook niet" is dus niet altijd van toepassing.

Het feit dat deze middelen vaak 'natuurlijk' zijn, is ook geen garantie voor veiligheid. Veel medicijnen, ook de chemotherapie die we gebruiken, zijn gemaakt van in de natuur voorkomende stoffen.

Voeding

Bij sommige aanvullende therapieën speelt voeding een belangrijke rol. Dat spreekt een aantal mensen aan. Voeding is iets waar men zelf invloed op kan uitoefenen. Het is een belangrijk onderdeel van het leven en heeft ook sociale kanten. Omdat voeding kan bijdragen aan het ontstaan van bepaalde soorten kanker, lijkt het misschien logisch dat een speciaal dieet ook het verloop van de ziekte kan beïnvloeden. Hier is echter geen enkele aanwijzing voor.

Voedingspatroon

Het is ook niet zinvol of noodzakelijk om uw voedingspatroon te veranderen als u hoort dat u kanker heeft, door bijvoorbeeld geen vlees of koolhydraten te eten. Omdat veel van de 'kankerremmende' diëten niet als erg smakelijk worden ervaren, kunnen ze zelfs nadelig zijn. Voor een kankerpatiënt is het namelijk belangrijk op gewicht te blijven en niet te veel af te vallen. Voor meer informatie over voeding verwijzen we u het vorige hoofdstuk.

Mondverzorging

Bij patiënten die chemo/immunotherapie krijgen kunnen veranderingen van het mondslijmvlies ontstaan. De beschermende werking van het speeksel kan te kort schieten door afname van de kwaliteit en hoeveelheid. De kans op het ontstaan van gaatjes in tanden en kiezen en ontstekingen van het tandvlees wordt hierdoor vergroot. De adviezen over mondverzorging zijn er om klachten te **voorkomen en/of te verminderen**.

Tips

- Verzorg 4 keer per dag uw tanden, na de maaltijden en voor het slapen gaan met een zachte tandenborstel. Elektrisch poetsen is ook toegestaan.
- Bij het dragen van een gebitsprothese deze reinigen na de maaltijden (met protheseborstel) en 's nachts uitdoen.
- Gebruik suikervrije kauwgom.
- Gebruik een milde tandpasta, Sensodyne of Zendium.
- 1 keer per dag reinigen tussen tanden en kiezen/implantaat met softpicks, rager of stoker. Voorzichtig want het tandvlees bloedt sneller.
- Naar behoefte lippen dun insmeren met vaseline.
- Bij een droge mond kan u bij de drogist of online Biotene oralbalance tandpasta of BioXtra tandpasta kopen.

Mondverzorging bij irritatie van het mondslijmvlies

- Verzorg 4 keer per dag uw mond zoals hierboven staat beschreven.
- Spoel uw mond 4 keer per dag met zout water (een afgestreken theelepel keukenzout in 1 glas kraanwater). Of spoel met kamillethee/Kamillosan oplossing, te verkrijgen bij de drogist.
- Bij het dragen van een gebitsprothese/frame dan spoelen zonder frame of prothese.
- De gebitsprothese/frame gedoseerd dragen.
- Gebruik geen mondspoeling waar alcohol in zit, omdat dit juist de slijmvliesen uitdroogt. En niet meer dan 2 keer per dag gebruiken.

Een wit, afschraapbaar laagje op het mondslijmvlies wijst meestal op een schimmelinfectie. Ook kan u witte puntjes achter in de keel of op het wanglijmvlies krijgen. Dit heet Candida. Uw arts kan hiervoor een antischimmelmiddel voorschrijven.

Tandarts

Wij adviseren u uw gebit te laten controleren voordat u met de chemotherapie begint. Dit is alleen noodzakelijk als u langere tijd niet bij de tandarts bent geweest. De vaste controles kunnen meestal gewoon doorgaan.

Als u tijdens de behandeling gebitsproblemen krijgt, moet u eerst overleggen met het ziekenhuis voordat u naar de tandarts gaat. Vertel de tandarts dat u behandeld wordt met chemotherapie.

Adviezen over misselijkheid en braken, staan achter in het boekje, evenals adviezen over smaakverandering.

Huid

Algemeen

Door chemotherapie kan de huid droog en/of schilferig worden. Gebruik een bodylotion of andere (vette) crème om dit tegen te gaan. Gebruik bij voorkeur ongeparfumeerde lotions en crèmes.

Omgaan met zon

Uw huid kan ook gevoeliger zijn dan normaal en sneller verbranden in de zon. Ga tijdens de behandeling en de eerste 3 maanden na de behandeling niet te veel in de zon zitten. Smeer alle lichaamsdelen die in de zon komen goed in met een zonnebrandcrème met een hoge factor (30 of hoger). Bedek uw hoofd eventueel met een hoed, muts, enzovoorts. Bij sommige cytostatica kan er een verandering van pigmentatie optreden (bruine verkleuring van de huid).

Vermoeidheid

Vermoeidheid kan ontstaan door de ziekte, de behandeling en/of de psychische belasting. Dit kan toenemen als u meer kuren heeft gehad. De vermoeidheid neemt na de behandeling langzaam af, maar het is mogelijk dat de vermoeidheid niet volledig overgaat.

Uit onderzoek is gebleken, dat training van de lichamelijke conditie tijdens en of na beëindiging van chemotherapie en/of bestralingstherapie helpt tegen de opgetreden vermoeidheid.

Beschermende maatregelen

Handschoenen

U gaat zien dat er in het ziekenhuis veel met handschoenen wordt gewerkt, dit doen we omdat de verpleegkundigen de hele dag door met verschillende medicijnen werken en zo zichzelf beschermen.

Resten medicijnen

Als u chemotherapie krijgt, wordt wat overblijft van de medicijnen in uw lichaam via uw urine, ontlasting en eventueel braaksel uitgescheiden. De negatieve effecten van deze besmetting met deze resten op de langere termijn zijn niet aangetoond, maar ook niet uit te sluiten.

Als u met meerdere personen gebruik maakt van 1 toilet dan is het belangrijk om verspreiding van deze restanten te voorkomen. Wij raden u aan tijdens een bepaalde periode (is per kuur verschillend) na het toedienen van de chemokuur de volgende adviezen te volgen:

- We raden heren aan zittend te plassen om spetteren tegen te gaan.
- Als u het toilet doorspoelt, moet u eerst het toiletdeksel dichtdoen, dit is ook om spetteren te voorkomen. Wij adviseren om 2 keer door te spoelen.
- Nadat u naar het toilet bent geweest, altijd goed uw handen wassen!
- Reinig het toilet iedere dag, dit hoeft niet op een speciale manier.
- Ruim braaksel op met (huishoud)handschoenen aan.

- U kunt uw kleding gewoon wassen zoals u gewend bent. Alleen zichtbaar bevuilt (door braaksel, urine of ontlasting) linnengoed of kleding, moet u apart in de wasmachine wassen.

Bovenstaande maatregelen zijn voldoende. U hoeft **geen** andere maatregelen te treffen in de omgang met uw partner, (klein)kinderen of andere naasten. U kunt dus ook gewoon van hetzelfde toilet gebruik maken.

Lekkage van cytostatica buiten een bloedvat: extravasatie

Zeer ernstige huid en weefselschade **kan** optreden (dit is afhankelijk van het middel wat u krijgt) als de cytostatica niet in het bloedvat maar in het omliggende weefsel terecht komt. We spreken dan van extravasatie.

Mogelijke oorzaken:

- het verschuiven van de infuusnaald tijdens bewegen;
- lekkage via de insteekplaats;
- infuusnaald bevindt zich naast het bloedvat;
- broosheid van bloedvaten.

Wij adviseren u erg voorzichtig te zijn met uw infuus. Mocht u twijfelen of uw infuusvloeistof goed inloopt, waarschuw dan de verpleegkundige. Verlaat de afdeling niet tijdens toediening van cytostatica.

Kanker en seksualiteit

Veel vragen gaan over intiem contact, zoals het knuffelen of het geven van een zoen. Zover men weet, leidt dit niet tot schadelijke effecten. U hoeft knuffelen, zoenen, intimiteit en lichamelijk contact niet te mijden.

Het is niet bekend of en hoeveel er van de immuno/chemotherapie opgenomen wordt in het sperma of het slijmvlies van de vagina. Daarom adviseren wij om gebruik te maken van condooms tijdens de risicoperiode. Dit is de periode waarin uw urine, zweet, sperma en braaksel, besmet is. Deze periode is per chemosoort en dus voor iedereen verschillend, het verschilt van 2 tot 7 dagen na de toediening

van de chemotherapie. Hierover wordt u geïnformeerd door uw casemanager.

Als u toch vragen blijft houden over dit onderwerp dan adviseren wij u om dit te bespreken met uw arts of verpleegkundige of verpleegkundig specialist. Het onderwerp wordt ook op de polikliniek door uw oncologieverpleegkundige, verpleegkundig specialist of medisch specialist besproken.

Een zwangerschap moet altijd voorkomen worden, omdat de chemotherapie aangeboren afwijkingen kan veroorzaken bij de foetus.

De diagnose kanker brengt voor veel mensen gevoelens van angst en onzekerheid met zich mee. Dat de zin in seks hierdoor kan veranderen, is dan ook normaal. Zowel lichamelijke en psychische veranderingen zijn van invloed op het seksuele leven. Iedereen met kanker kan te maken krijgen met veranderingen in het seksuele leven. Deze problemen kunnen nog vergroot worden door bijwerkingen van de behandelingen.

- Lichamelijke gevolgen van de ziekte of behandeling spelen een rol (bijvoorbeeld vaginale droogte, pijn bij het vrijen en impotentie). Maar ook onzichtbare gevolgen, zoals vermoeidheid.
- Seksuele gevoelens zijn ook afhankelijk van geslachtshormonen. Door een behandeling kan een tekort aan deze hormonen ontstaan. De zin in vrijen kan hierdoor afnemen.
- Psychisch krijgt men ook veel te verwerken. Allerlei gevoelens als angst, schaamte en machteloosheid gaan een rol spelen.

Begin pas weer met seksueel contact als u er zelf aan toe bent. Neem de tijd, ook al heeft u meer tijd nodig dan u had verwacht. Praten over kanker is vaak al moeilijk, laat staan over seksuele veranderingen die daaruit voortvloeien. Om een weg te vinden in de nieuwe seksualiteitsbeleving, is het belangrijk dat u er samen met uw partner over praat.

Bespreek de beperkingen en probeer samen oplossingen te vinden. Soms kunnen die veranderingen zo ingrijpend zijn, dat advies en ondersteuning van anderen nodig zijn om weer tot een acceptabele situatie te komen. Maak dit dan bespreekbaar bij uw casemanager, zij/hij kan u helpen of doorverwijzen.

Meer informatie over seksualiteit en kanker zijn te vinden op de [website](#) van KWF Kankerbestrijding of vraag u casemanager naar de folder Kanker en seksualiteit van KWF Kankerbestrijding.

Stichting OOK

Het OOK Centrum Rotterdam helpt u om te gaan met de effect van kanker op uw leven. Zij bieden informatie over de gevolgen van kanker en geven u persoonlijk advies en ondersteuning. Zo ontvangt u ondersteuning die bij u past, ook als u niet degene met kanker bent maar een naaste.

Telefoon: (010) 292 36 00

E-mail: info@stichting-ook.nl

Inloophuis de Boei

Loopt u rond met vragen over kanker, of wilt u juist even niet met ziek-zijn bezig zijn? Voel u zich als mantelzorger overbelast? Valt het gemis uw zwaar?

In Inloophuis De Boei vindt u steun en informatie. Bij vrijwilligers kunt u terecht voor een luisterend oor en een gesprek. U kunt uw verhaal delen met lotgenoten waardoor uw last lichter voelt. Of u haalt kracht uit creatieve en ontspannende activiteiten zoals Qigong, massage en tekenen & schilderen. De koffie staat klaar en iedere dag wordt er een heerlijke, warme lunch geserveerd!

In het Inloophuis ontmoet u - in een huiselijke sfeer - anderen die met kanker te maken hebben. Want kanker heeft u niet alleen!

Op de www.inloophuisdeboei.nl vindt u alle informatie over het Inloophuis, de agenda met activiteiten en het laatste nieuws.

Stap gerust binnen!

- Weimansweg 70-72 in Rotterdam
- Op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 16.00 uur

Look Good.... feel Better workshops

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld: "Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik dit het best behandelen?"
Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?"

Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de klachten te camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft. Daarom worden de Workshop Look Good, feel Better georganiseerd.

De workshop vindt plaats bij Inloophuis de Boei in Rotterdam-Zuid. 1 keer in de 2 maanden wordt deze gegeven. Heeft u interesse dan kan u een voucher vragen aan de casemanager.

Autorijden tijdens de chemokuur

Dit moet u altijd bespreken met u casemanager. Soms worden er tijdens de kuur medicijnen gegeven waar u slaperig van wordt. Bij de eerste kuur is het verstandig om u te laten rijden, omdat u nooit van tevoren weet hoe u reageert op de kuur.

Taxivergoeding

Als u chemotherapie gaat krijgen heeft u recht op taxivergoeding via uw ziektekostenverzekering. Bel naar uw verzekering voor informatie. Er moet wel een eigen bijdrage betaald worden.

Haarwerken

Sommige, maar zeker niet alle cytostatica, kunnen haaruitval veroorzaken. Als dit voor u geldt, ontvangt u, als u dit wenst, van de oncologieverpleegkundige een machtigingsformulier voor een pruik of haarwerk.

Wanneer u voor een haarwerk kiest, kunt u het beste op tijd, dus voor het haar gaat uitvallen, een afspraak maken bij een haarspecialist, zodat hij/zij uw eigen kapsel kan zien. Als u dit wenst bezoekt de haarspecialist u aan huis.

In het folderrek op de polikliniek Oncologie vindt u aanbieders van haarwerken, ook online vindt u adressen.

Hoofdhuidkoeling

Bij sommige chemokuren is het mogelijk om uw haar te behouden door het gebruik van hoofdhuidkoeling. Bij hoofdhuidkoeling krijgt u een koude kap op het hoofd, voor, tijdens en na het chemotherapie-infuus. Door de hoofdhuid te koelen, worden de cellen die haar produceren beschermd tegen de chemotherapie. Hierdoor is de kans op haaruitval kleiner. Samen met de casemanager wordt de beslissing genomen of hoofdhuidkoeling iets voor u is.

Afdelingsinformatie

Op de dagbehandeling Oncologie, bouwdeel J, verdieping 3 staan 11 comfortabele stoelen. Bij de eerste kuur mag 1 persoon de hele kuur bij u blijven. Dit is in verband met de beperkte ruimte die er is op de dagbehandeling.

Bij de volgende kuren is er **geen** bezoek toegestaan. Het is verstandig om zelf iets mee te nemen om u zelf bezig te houden, bijvoorbeeld iets van muziek, een boek of tablet/mobiel. Er is wifi en mobiel telefoneren is mogelijk. Uiteraard vragen we bij het gebruik wel rekening te houden met de privacy en rust van de medepatiënten. Zet het geluid uit of in de trilstand en/of houd het gesprek kort.

Het is niet toegestaan om foto's of andere beeldopnames te maken, zonder overleg met de verpleegkundigen.

Koffie, thee en andere dranken en snacks worden tijdens de dag geserveerd. Tussen de middag wordt u een broodmaaltijd aangeboden.

Veiligheid

Chemotherapie omvat stoffen die risico met zich meebrengen voor iedereen: patiënten, medepatiënten, bezoekers, personeel.

Daarom zijn er een aantal maatregelen om u, uw naasten en de medewerkers van de afdeling in een zo veilig mogelijke omgeving te laten verkeren.

Als u aan het infuus met chemotherapie bent aangesloten mag u de afdeling **niet** verlaten. Het toilet op de afdeling is alleen voor u en uw medepatiënten bedoeld. Wij hopen dat u een zo prettig mogelijke dag heeft samen met ons op onze dagbehandeling chemotherapie.

Griepvaccinatie/Pneumokokken vaccinatie/COVID-vaccinatie

Volgens de richtlijnen van het RIVM komt u eventueel in aanmerking voor bovenstaande vaccinaties. De oncologen/hematologen adviseren welke u nodig heeft. De huisarts kan deze geven, neem daarom contact op met de huisartsenpraktijk, zij kunnen u verder helpen.

Zwembad en sauna

Bezoek **geen** zwembad of sauna in verband met uw verslechterde weerstand tijdens de chemokuren. Dit advies geldt tot minimaal 4 weken na de behandeling.

Allezorg Care for Cancer / Nazorg

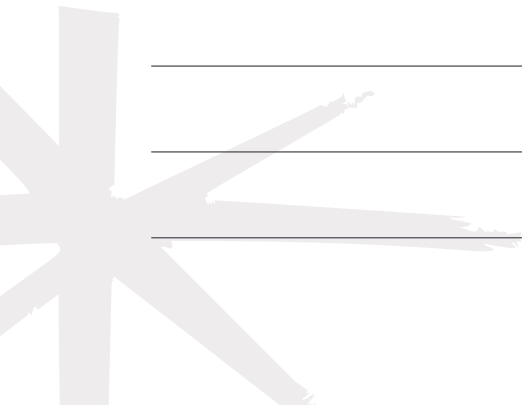
Allerzorg Care for Cancer biedt individuele ondersteuning aan mensen met kanker. De consulenten van Allerzorg Care for Cancer zijn ervaren oncologieverpleegkundigen.

- U krijgt een eigen persoonlijk aanspreekpunt bij Allerzorg Care for Cancer. Hij of zij is gespecialiseerd in het geven van advies en informatie over de gevolgen van diagnose en behandeling.
- Als het nodig is wijst hij/zij de weg naar aanvullende zorg- of hulpverlening in uw regio.
- De consulent neemt de tijd voor u, biedt een luisterend oor en heeft oog voor de gevolgen die u vooral thuis ervaart. Als u dit wilt, worden uw naasten hierbij betrokken.

Als u behoefte heeft aan ondersteuning dan kan u casemanager regelen dat u wordt aangemeld. U kunt ook zelf contact met Allerzorg Care for Cancer opnemen via (088) 57 21 060 of careforcancer@allerzorg.nl. Of ga voor meer informatie naar www.allerzorg.nl/careforcancer.

Deze afspraken worden vergoed. Uw consulent geeft bij de eerste afspraak uitleg over de vergoeding vanuit uw zorgverzekeraar.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

