

PATIËNTEN INFORMATIE

Intensive Care bezoek met kinderen

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Wanneer een naaste op de Intensive Care (IC) is opgenomen, is dit confronterend. Dit geldt voor volwassenen maar ook voor kinderen.

In deze folder staat informatie over hoe u uw kind kunt vertellen over de IC en dat er een naaste op de IC ligt. Daarnaast staan er tips in om uw kind voor te bereiden op een eventueel bezoek aan de IC.

Naast deze folder voor volwassenen is er op de IC van het Maasstad Ziekenhuis een prentenboekje speciaal voor kinderen beschikbaar met de titel: 'Als papa slaapt, hoe kan hij dan eten?'. In het boekje wordt op kinderniveau uitgelegd wat het betekent als iemand in het ziekenhuis ligt en niet bij bewustzijn is. Het boekje kan helpen om uw kind voor te bereiden op een bezoek aan het ziekenhuis en om te gaan met de situatie. Meer informatie over het boekje vindt u op www.keetjeikikker.nl of vraag naar het boekje bij een verpleegkundige.

Mogen kinderen op bezoek op de IC?

Uw kind mag samen met u op bezoek komen op de IC. Het is belangrijk dat u vindt dat uw kind het aan kan en dat uw kind zelf aangeeft op bezoek te willen komen. Als diegene die in het ziekenhuis ligt aanspreekbaar is, is het belangrijk om eerst aan diegene zelf te vragen of hij bezoek wil van een kind.

Voor u op bezoek komt met uw kind is het belangrijk om uw kind goed voor te bereiden op het bezoek. Het is allemaal nieuw wat uw kind ziet en kan verwarrend zijn. Overleg, voor u naar de IC komt met uw kind, altijd met de verpleegkundige wat een goed tijdstip is. Ook vragen wij u om samen met uw kind naar het bezoek te komen.

Hoe vertel ik mijn kind(eren) dat een naaste op de IC ligt?

- Wees eerlijk tegen uw kind over de situatie en betrek uw kind zoveel mogelijk bij de situatie. Geef informatie dat passend is bij de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van uw kind, vertel niet te veel details.
- Benoem uw eigen emoties, verdriet en/of ongeloof op momenten dat daar aanleiding voor is. Als u moet huilen, kunt u zeggen: ‘papa moet even huilen’. U hoeft uw eigen reacties niet te verbergen. Door ze te benoemen leert uw kind dat het heel normaal en goed is om bepaalde emoties te hebben bij een ingrijpende gebeurtenis.
- Probeer moeilijke begrippen te vertalen in kindertaal, bijvoorbeeld:
 - pijnlijke wonden: pijn aan arm/been
 - beademing: extra lucht
 - in coma: slapen, lees ook het boekje - ‘Als papa slaapt, hoe kan hij dan eten?’
- Uw kind moet in staat zijn te begrijpen wat er te zien is. Beschrijf daarom van tevoren wat uw kind kan verwachten. Denk hierbij aan apparatuur, alarmgeluiden, kabeltjes en draadjes. Wijs uw kind er op dat de patiënt (meestal) een buisje in de mond heeft om adem te halen en daarom niet kan praten.
- Wanneer u uw kind vertelt over het ziekenhuis en uw kind stelt daar een vraag over dan kunt u hierop verder gaan. Gaat uw kind verder met wat het aan het doen was, dan kan u er op een later tijdstip nog eens op terugkomen. Waarschijnlijk moet u meerdere keren vertellen en herhalen wat er aan de hand is.

Voor een bezoek aan de IC

- Het kan helpen om vooraf foto’s te laten zien van bijvoorbeeld het ziekenhuis, de kamer en uw naaste. Geef uitleg bij de foto’s en geef uw kind gelegenheid om vragen te stellen. Zorg dat de foto’s van enige afstand gemaakt worden, zodat er niet te veel details zichtbaar zijn.

- Voor uw kind kan het helpen zijn om een pop/knuffel te verbinden met verband, als dat ook bij uw naaste het geval is. Als u op een later tijdstip op bezoek gaat, kunt u refereren naar de pop/knuffel.
- U kunt er voor kiezen om dezelfde pop/knuffel bij uw naaste op de IC te zetten. Voor uw kind kan het helpen als hij/zij weet dat uw naaste dezelfde pop/knuffel heeft staan. Als uw kind diegene mist, kan het naar zijn/haar eigen pop/knuffel kijken. Vaak helpt de gedachte dat uw naaste dezelfde pop/knuffel heeft om naar te kijken.
- Laat uw kind (als het mogelijk is) (beeld)bellen met uw naaste, zodat het eerste contact al gelegd is. Als dit niet mogelijk is, kunt u uw kind een tekening of brief voor uw naaste laten maken.

Het bezoek aan de IC

- Kom bij voorkeur overdag op bezoek. Zo heeft uw kind, nog ruim voor het slapen gaan, de tijd om te verwerken wat hij/zij gezien en gehoord heeft.
- Ga altijd zelf met uw kind mee en leg uw kind vooraf uit dat hij/zij uw naaste aan mag raken als hij/zij daar behoefte aan heeft. Het is belangrijk dat hierbij geen druk wordt gelegd op uw kind. Wanneer uw kind bijvoorbeeld alleen voor het raam wil kijken, is dat ook goed.
- Maak het bezoek niet te lang, denk hierbij aan 10 minuten.
- Als er in de omgeving van uw kind (op school, crèche, thuis enzovoorts.) infectieziekten heersen of uw kind is zelf ziek, dan verzoeken wij u dit te melden aan de verpleegkundige of arts. In overleg bespreken we of bezoek mogelijk is. Denk hierbij aan griep, diarree, waterpokken, krentenbaard enzovoorts. Patiënten in een ziekenhuis hebben een groter risico om van een 'gewone kinderziekte' ernstig ziek te worden. Soms zijn extra maatregelen rondom het bezoek nodig om besmetting te voorkomen.

Na het bezoek op de IC

- Bespreek na het bezoek hoe uw kind het heeft ervaren. Zorg dat er ruimte is om dit te bespreken zonder dat het zwaarder wordt gemaakt dan uw kind het heeft ervaren.
- Het is niet makkelijk om een kind te vertellen hoe ernstig ziek iemand is maar 'leugentjes om bestwil' kunnen het vertrouwen van uw kind beschadigen.
- Soms hebben kinderen een detail gezien dat volwassenen niet opvalt en waarbij ze door hun fantasie een angstaanjagende gedachte krijgen. Let op dit soort misverstanden.
- Als uw kind het moeilijk vindt om erover te praten, wil hij/zij er misschien wel over tekenen of spelen.
- Probeer gesprekken niet te officieel te maken. Probeer in de loop van de dag te vragen naar het bezoek.

Kinderen van basisschoolleeftijd krijgen na het bezoek een dagboek mee waarin het zijn/haar ervaringen kan op schrijven. Er is ruimte om bijvoorbeeld vragen op te schrijven voor de arts of verpleegkundige, te kleuren enzovoorts.

Wanneer niet op bezoek?

In sommige gevallen kan het zijn dat uw naaste er heel anders uitziet dan normaal. Dit kan beangstigend zijn voor uw kind. In dit geval adviseren wij aan om het bezoek uit te stellen. Wanneer u twijfelt, kunt u altijd advies vragen bij de verpleegkundige of pedagogisch hulpverlener van het ziekenhuis.

Verandering in het gedrag van uw kind

De opname op de IC is een aangrijpende gebeurtenis. Door deze aangrijpende gebeurtenis kan het gedrag van uw kind veranderen. Denk hierbij aan verdriet, angst, boosheid, machteloosheid, schuldgevoel, teruggetrokken gedrag, verlatingsangst, enzovoorts. Het is goed om te weten dat iedereen, ook uw kind, tijd en ruimte nodig heeft om zijn/

haar emoties te verwerken. Gedragsveranderingen kunnen voor komen tijdens en na de opname van uw naaste. Let goed op uw kind en help uw kind bij het omgaan met zijn/haar emoties.

School/opvang

Zorg dat de opvang/school van uw kind op de hoogte is van de situatie. Wanneer uw kind ander gedrag laat zien door de gebeurtenis, is het belangrijk dat opvang/school weet waar deze gedragsverandering vandaan komt.

Het is voor uw kind goed om in deze situatie weer zoveel mogelijk het normale ritme te behouden. Dus door naar school/sportvereniging te gaan en de andere dagelijkse bezigheden te doen. Het geeft een gevoel van veiligheid wanneer het leven (grotendeels) gaat zoals altijd.

Vragen

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u terecht bij de verpleegkundige van de afdeling Intensive Care. Zij kunnen contact opnemen met de pedagogisch hulpverlener. De pedagogisch hulpverlener is ook beschikbaar om u en uw kind te begeleiden wanneer u op bezoek komt bij uw naaste.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

