

PATIËNTEN INFORMATIE

Waarom glucosemetercontrole?

Het zelf controleren van uw bloedsuiker (bloedglucose) is een goede manier om na te gaan hoe het lichaam reageert op verschillende zaken zoals voedsel, sporten, medicijnen, stress, ziekte, enzovoorts. U moet dan wel kunnen vertrouwen op de uitslag die uw glucosemeter geeft.

Een betrouwbare meter helpt u hiermee. Hiervoor is het noodzakelijk dat uw meter minimaal 1 keer per jaar wordt gecontroleerd door een gecertificeerd laboratorium, zoals het MaasstadLab.

Naast de regelmatige controle van de meter kunt u andere redenen hebben om de meter voor controle aan te bieden. Bijvoorbeeld als u de uitslag van de meter niet helemaal vertrouwt, dan kunt u de meter altijd aanbieden voor een (tussentijdse) metercontrole.

Bij de controle door het MaasstadLab wordt de uitslag van uw meter vergeleken met een laboratoriumuitslag.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Wat als mijn meter wordt afgekeurd?

Als uw meter of strips worden afgekeurd, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige. In overleg met uw zorgverlener wordt uw meter en/of strips vervangen door een correct functionerende combinatie.

Wat als ik op het moment van controle een hyperglykemie heb?

- Als u insuline gebruikt kunt u bijregelen.
- Injecteren snelwerkende insuline (Humalog, Novo Rapid, Apidra) volgens onderstaand schema:

<i>Bloedglucosewaarde</i>	<i>Aantal eenheden</i>
<i>10-15</i>	2
<i>15-20</i>	4
<i>Meer dan 20</i>	6

- Bloedglucose om de 2 uur bepalen en eventueel, opnieuw volgens schema, snelwerkende insuline bijspuiten.
- Als u geen insuline gebruikt kunt u:
 - Veel water drinken (4-5 glazen).
 - Veel bewegen.

Wat als ik op het moment van controle een hypoglykemie heb?

- U kunt dan 20 gram koolhydraten innemen, in de vorm van 5-6 tabletten druivensuiker of 1 glas limonade.
- Na 15-20 minuten bloedglucose bepalen. Als de glucose lager is dan 4,0 mmol/l, dan opnieuw 5-6 tabletten druivensuiker innemen of een glas limonade drinken.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

