

PATIËNTEN INFORMATIE

Het gipskorset

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw arts is een afspraak gemaakt dat er bij u een gipskorset wordt aangelegd. Dit korset wordt gemaakt van kunststof, een zeer licht materiaal. Ongeveer 1 uur na het aanbrengen van het gipskorset is het uitgehard. Afhankelijk van de aandoening is het korset wel of niet afneembaar.

Hoe lang u het korset moet dragen, vertelt uw behandelend arts u. Hieronder staat informatie over het aanleggen en verzorgen van het gipskorset, en enkele tips voor tijdens het dragen ervan.

Het aanleggen van het gipskorset

Het aanleggen van het korset duurt ongeveer 1 uur. Voor vrouwen is het belangrijk om tijdens het aanleggen een BH te dragen. Het is ook verstandig om bij de afspraak al een rok of broek mee te brengen met een verstelbare of elastische tailleband, of kleding die een maatje groter is.

Afhankelijk van uw aandoening en gewicht staat u bij het aanleggen van het korset tussen 2 palen in of u ligt op een behandeltafel met speciale band. Wanneer u op die tafel ligt, wordt de houding van rug en bekken gecorrigeerd met een 20 cm brede band. U wordt daardoor in een nieuwe stand van de rug gedwongen, wat in het begin ongemakkelijk kan aanvoelen. Er kan spierpijn ontstaan, maar die verdwijnt na een paar dagen.



Naar huis

Na het plaatsen van het korset kunt u naar huis. U kunt niet zelf naar huis rijden, vraag iemand om u naar het ziekenhuis te brengen en te halen. U moet nog wennen aan het korset en de andere houding. Wanneer u wel wilt autorijden met een korset, neem dan contact op met uw autoverzekering. Niet elke verzekering dekt de schade bij een ongeluk als u een korset draagt!

Dagelijkse verzorging

Zorg ervoor dat er geen water onder het gips komt. De onderlaag van het korset droogt niet, het verweekt de huid en dat geeft huidirritaties. Als het gips toch nat wordt kunt u het drogen met een föhn in de koude stand.

Tips bij het dragen van een korset

- Wanneer u last heeft van jeuk, gebruik dan geen breinaalden of andere scherpe voorwerpen waarmee u uw huid en het gips kunt beschadigen. U kunt een föhn in de koude stand gebruiken als verkoeling.
- Bovenkleding kunt u het beste ruim dragen, en een elastieken tailleband in broek of rok is het prettigst.
- Bij een afneembaar korset is het verstandig een katoenen hemd onder het korset te dragen. Wij raden u aan dit mee te nemen als u voor de aanmeting komt.
- De eerste tijd is hulp bij het aan- en uittrekken van uw kleding en schoenen soms gemakkelijk.

Na een tijdje wordt u hier vanzelf handiger in en kunt u het misschien alleen.

- Een verlengstok met knijper kan hulp bieden bij het aan- en uitkleden en het oppakken van dingen van de grond.
- Het tillen van zware voorwerpen is uit den boze.
- Tijdens de maaltijd is het verstandig om niet te veel te eten, een erg volle maag kan misselijkheid veroorzaken. Wij adviseren u om wat kleinere porties te eten, het aantal keren te verhogen en over de dag te verdelen. Het is niet de bedoeling dat u verandert van gewicht, een goede pasvorm van het korset is belangrijk voor het eindresultaat.
- Het is prettig en comfortabel als u gebruikmaakt van een hoge stoel waarin u iets schuin zit, met een kussen in de rug als ondersteuning (bijvoorbeeld een tuinstoel met verschillende standen).

Wanneer moet u contact opnemen met de Gipskamer

- Als uw gips te veel schuurt op de huid.
- Als uw gips gebroken of gescheurd is.
- Als de pijn toeneemt.
- Als er drukplekken zijn.
- Als er teveel ruimte in het gips komt en u daardoor te veel bewegingsruimte in het korset krijgt.

Voor vragen of informatie

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp. U kunt de Gipskamer van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

