

PATIËNTEN
INFORMATIE

Prostaatoperatie (TUR-prostaat)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



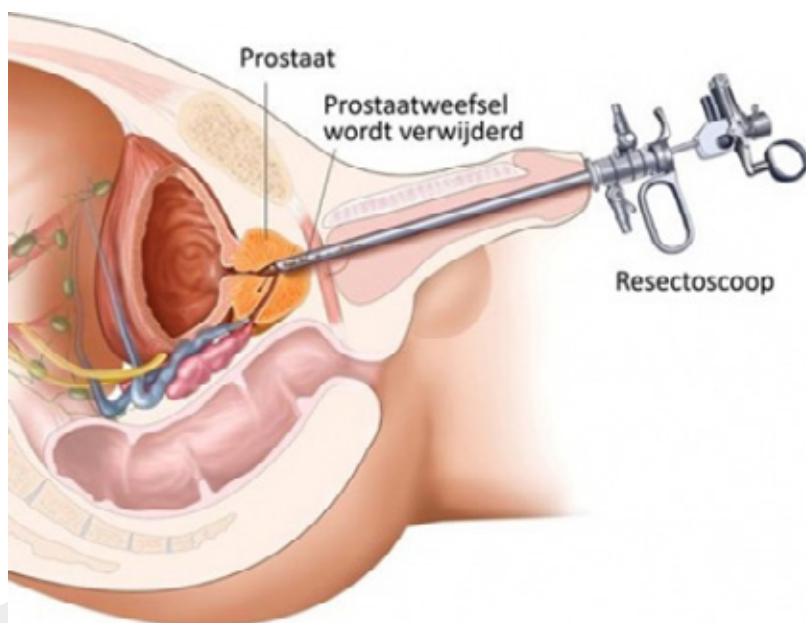
U wordt aan de prostaat geopereerd.

Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over hoe het gaat rond deze kijkoperatie. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Prostaatoperatie

Er is vastgesteld dat uw plasklachten komen door een vergroting van de prostaat. Hierdoor wordt de urinebuis, die door de prostaat loopt, gedeeltelijk dichtgedrukt.

Er wordt een Trans-Urethrale-Resectie (TUR-prostaat) bij u uitgevoerd. Er wordt via een kijkbuis (scopie) door de urinebuis prostaatweefsel uitgeschrapt. De TUR-prostaat wordt meestal met een ruggenprik (spinale verdoving) uitgevoerd, het kan zijn dat de anesthesist anders beslist. Opname in het ziekenhuis is daarom noodzakelijk.



Vorbereiding

Voor de operatie heeft u een afspraak bij de anesthesist. Zij verzorgen de pijnbestrijding/verdooving tijdens de operatie. De anesthesist vertelt u met welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en hoeveel uur u niet mag eten en drinken voor de operatie.

De dag van de operatie

U komt naar het ziekenhuis en meld u bij de afdeling Patiëntenregistratie in de centrale hal.

Opnamelounge

Uw opname begint op de Opnamelounge. Dit is een rustige plek in het ziekenhuis waar we u voorbereiden op de operatie. Kijk voor meer informatie op www.maasstadziekenhuis.nl/opnamelounge.

Voor de operatie begint krijgt u via een infuus verdooving of krijgt u een ruggenprik.

Tijdens de operatie wordt er een katheter geplaatst in de blaas om de blaas te spoelen. Tijdens de operatie worden de kleine bloedvatjes van de prostaat dichtgebrand, maar de urine kan na de operatie nog rozerood zijn en zelfs enkele bloedstolsels bevatten.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.

Verpleegafdeling

U blijft minimaal 1 nacht slapen.

De blaas wordt continu gespoeld om eventuele bloedstolsels te verwijderen. Als de urine helder genoeg is, wordt de blaaskatheter na 1 nacht observatie in de ochtend verwijderd. Zo niet dan blijft de katheter nog langer zitten en wordt er uitgebreider gespoeld.

Aan het einde van de dag bouwen we het spoelen van de blaas af om te kijken of uw urineproductie ook zonder spoelingen goed verloopt. Als alles goed gaat, verwijderen we de volgende morgen om 06.00 uur de katheter.

U moet na het verwijderen veel drinken om vervolgens te kunnen plassen. Na het verwijderen van de katheter moet u de urine opvangen. Na iedere plas roept u een verpleegkundige. De verpleegkundige controleert dan met een bladderscan of er niet te veel urine achterhoudt in de blaas. Als het plassen goed gaat en u geen pijn of koorts heeft en uw arts het goed vindt, mag u naar huis.

Als u niet goed kunt uitplassen gaat u met een katheter naar huis. Deze wordt na ongeveer 1 week op de afdeling Dagbehandeling verwijderd.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Gelukkig gebeurt het niet vaak, maar het is belangrijk dat u er van op de hoogte bent. De complicaties kunnen zijn:

- *Nabloeding*
Bloed bij de urine is een normaal verschijnsel na de operatie. Het duurt soms een aantal weken. Als u bloedverdunders gebruikt kan het langer aanhouden. Tevens kan het na enkele weken kort opnieuw gebeuren. Als de urine een diep donkerrode kleur krijgt met stolsels of plassen moeizaam gaat, moet u direct contact opnemen.
- *Blaasontsteking*
Een branderig gevoel tijdens het plassen is een normaal verschijnsel na de operatie. Als u dit heeft in combinatie met troebele urine en/ of u koorts (38.5 °C of hoger), neem dan direct contact op.
- *Ongewild urineverlies*
Dit verbetert meestal na een aantal weken.
- *Niet meer kunnen plassen wanneer de katheter er al uit is*
Neem direct contact op.

- *Erectieproblemen*
Dit komt zelden voor.
- *Verandering in de zaadlozing*
Tijdens orgasme is er geen zaadlozing. De sperma gaat naar de blaas en wordt later uit geplast. Dit komt voor bij 3 op de 4 mannen. Dit verandert niets aan het 'orgasme gevoel'.

Controle

U krijgt een telefonische afspraak over 6 weken mee. Dan wordt ook de uitslag van het weefselonderzoek besproken.

Adviezen voor thuis

De eerste 2 weken na de operatie;

- Geen alcohol/drugs gebruiken.
- Geen seks.
- Controleer altijd bij uw eigen autoverzekering wat de (aanvullende) regels zijn bij de verdoving die u heeft gehad.

De eerste 6 weken;

- Geen zware lichamelijke inspanningen verrichten zoals zwaar tillen.
- Niet fietsen.
- Drink minstens 2 liter water per dag.

Neem contact met ons op

- Als u plotseling heel erge of aanhoudende buikpijn heeft ondanks 4 keer per dag paracetamol (1000 mg.).
- Bij heel erge hevige bloedverlies en grote bloedstolsels bij het plassen.
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen.
- Bij koorts boven de 38.5 °C.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Telefoonnummer afdeling Urologie (010) 291 33 44.

De polikliniek Urologie is van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30–12.00 uur en tussen 13.00-16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

