

PATIËNTEN INFORMATIE

Adviezen na een operatie aan de alvleesklier

Whipple operatie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u een overzicht geven met adviezen voor als u naar huis mag. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

U heeft een whipple operatie gehad en u mag binnenkort naar huis. Voor een goede genezing is het belangrijk dat u in de eerste periode de hieronder aangekruiste adviezen opvolgt. Een verpleegkundige neemt de onderwerpen in een gesprek met u door.

Medicatie

Hier vindt u informatie over uw medicijngebruik als u naar huis toe mag

- Als u tijdens uw opname nieuwe of andere medicatie gekregen heeft, dan komt de Maasstad Apotheek bij u langs voor een medicatie ontslaggesprek. U krijgt dan een nieuw medicatieoverzicht en zij brengen de medicatie bij u langs op uw kamer en geven hier uitleg over.
- In het ziekenhuis kreeg u van de verpleegkundige op vaste tijden uw pijnmedicatie. Het advies voor thuis is om, als het nodig is, iedere 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg in te nemen. Mocht de pijn aanhouden, erger worden of veranderen? Neem dan contact op met het ziekenhuis.
- U kunt WEL/NIET doorgaan met de medicijnen die u voor de operatie thuis gebruikte.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (acenocoumarol)? De secretaresse van het Maasstad Ziekenhuis meldt u dan aan bij de trombosedienst. De trombosedienst neemt dan contact met u op om uw bloed te controleren en indien nodig uw medicatie opnieuw in te stellen.

Verzorging van de wond

Hier leest u hoe u de wond thuis het beste kunt verzorgen.

- Heeft u oplosbare hechtingen? Dan mag u de eerste 10 dagen niet in bad en niet zwemmen. U mag wel douchen. De wond mag hierbij nat worden en u hoeft deze niet af te dekken.
- Heeft u nietjes (agraves) in uw wond? Dan mag u de eerste 10 dagen niet in bad en niet zwemmen. U mag wel douchen. De wond mag hierbij nat worden en u hoeft deze niet af te dekken.
- Als de pleister of het verband erg nat is geworden, mag u dit vervangen. Na 2 dagen mag u de pleister of het verband helemaal verwijderen, behalve als de wond nog lekt. Lekt de wond flink door? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Wij bespreken dan met u wat u moet doen.

Eten en drinken

Na de operatie kunnen problemen met eten ontstaan. Dit is meestal alleen de eerste paar dagen. Het advies is om vaker kleinere en niet te vette maaltijden te eten. Rustig eten en goed kauwen kunnen de klachten verminderen. Als u niet genoeg kunt eten, is het soms nodig om de voeding tijdelijk aan te vullen met sondevoeding.

Bewegen

Als u weer thuis bent merkt u dat u nog snel moe bent en minder eetlust heeft. Dit duurt vaak lang, soms een half jaar. Wanneer u weer helemaal hersteld bent van de operatie is moeilijk aan te geven, dit is voor iedere persoon verschillend.

- De eerste 6 weken is het verstandig de buikspieren te ontlasten. Buikspieren worden belast door tillen, buigen, reiken, duwen, fietsen en persen. Wacht zeker 6 weken met het regelmatig tillen van zware voorwerpen.

- Bewegen is belangrijk. Ga regelmatig rustig wandelen. Luister wel naar uw lichaam en neem op tijd rust. Langzaamaan mag u de afstand die u wandelt gaan uitbreiden. U kunt bijvoorbeeld wat verder en langer buitenshuis wandelen. Na ongeveer 12 weken kunt u weer wat langere afstanden wandelen zoals voor de operatie.
- De eerste 4 tot 6 weken moet u het met fietsen rustig aan doen, om de wond goed te laten genezen. Na 6 weken mag u weer op uw eigen tempo fietsen.
- Afhankelijk van hoe u zich voelt, kunt u uw activiteiten en sporten weer langzaam op gaan pakken. Tijdens het eerste bezoek op de polikliniek na de operatie kunt u hierover advies vragen aan de verpleegkundig specialist of aan de chirurg.

Complicaties

Bij de volgende complicaties is het belangrijk om direct contact op te nemen.

- Bij nabloeding, roodheid rondom de wond, zwelling of koorts hoger dan 38.5°C.
- Bij acute benauwdheid.
- Pijn bij de ademhaling.
- Gewichtsverlies, terwijl u niet minder bent gaan eten.
- Afname van uw conditie.
- Andere klachten waar u zich zorgen over maakt.

U kunt van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met:

- de casemanager GE-consulent Trudy Rapmund (010) 291 23 62;
- de polikliniek Chirurgie (010) 291 22 45;
- uw eigen huisarts.

Controle

U komt na 2 weken terug op de polikliniek bij de behandelend chirurg en de GE-consulent. Wanneer dit is, ziet u op uw afsprakenkaart of in het [patiëntenportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis](#).

Vragen

Heeft u na uw opname in het ziekenhuis nog vragen, neem dan van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie via (010) 291 22 45.

Bij complicaties buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99 of de verpleegafdeling Chirurgie 2 via (010) 291 36 97.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

