

PATIËNTEN
INFORMATIE

EPO thuistoediening

MAASSTAD
ZIEKENHUIS





Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het thuis toedienen van erythropoëtine (EPO) via een injectie. Dit vindt plaats in combinatie met de inname van ijzertabletten. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen.

Wat is erythropoëtine?

Erythropoëtine zorgt dat u in een goede lichamelijke conditie verkeert als u aan de operatie begint. De aanmaak van rode bloedcellen wordt bevorderd, waardoor u tijdens en na de operatie minder of zelfs geen bloedtransfusies nodig heeft. U krijgt erythropoëtine via een injectie toegediend. Het toedienen van de injecties kan gewoon bij u thuis plaatsvinden. Een doktersassistente van het Maasstad Ziekenhuis maakt hiervoor een afspraak met u.

Waarom krijgt u erythropoëtine toegediend?

Binnenkort wordt u geopereerd. Bij een grote operatie gaat meestal behoorlijk wat bloed verloren. Van bloedverlies gaat u zich slapper voelen. Na de operatie heeft u echter al uw kracht nodig voor het herstel. Erythropoëtine kan de gevolgen van het bloedverlies beperken en zorgt ervoor dat uw bloed vlak voor de operatie in optimale conditie is. Door het gebruik van erythropoëtine is een bloedtransfusie vaak niet nodig. Gelijktijdig met de injecties start u ook met de inname van ijzertabletten.

Voorafgaand aan de injectie wordt met een vingerprikje gecontroleerd of de erythropoëtine gegeven moet worden.

IJzer en Erythropoëtine

Erythropoëtine zorgt dat er extra rode bloedcellen worden gemaakt. Ferrofumaraat (ijzer) zorgt ervoor dat deze rode bloedcellen genoeg hemoglobine bevatten. Deze middelen zorgen ervoor dat de hoeveelheid rode bloedcellen in uw lichaam groot genoeg is, waardoor u minder last heeft van de gevolgen van het bloedverlies.

Waarom is bloed belangrijk voor u?

Ons bloed is rood van kleur. Dat komt door de rode bloedcellen die in ons bloed zitten. Rode bloedcellen zijn erg belangrijk. Zij zorgen voor het zuurstof transport in het lichaam. Het zuurstof wordt vanuit de longen via het bloed naar alle delen van het lichaam gebracht.

Bij een operatie gaat soms veel bloed verloren. Er zijn dan niet meer genoeg rode bloedcellen om alle zuurstof te vervoeren. U voelt zich hierdoor slap. Artsen zeggen dan dat u "een te laag Hb" heeft.

Hb staat voor hemoglobine. Hemoglobine bevindt zich in de rode bloedcel. De functie van hemoglobine is het vasthouden van de zuurstof. Hemoglobine bestaat voor een deel uit ijzer. Om hemoglobine te kunnen maken is er voldoende ijzer in het lichaam nodig. Er zijn verschillende geneesmiddelen die de hoeveelheid ijzer in het lichaam kunnen verhogen, bijvoorbeeld ferrofumaraat.

De rode bloedcel gaat met de zuurstof naar alle organen en spieren. Op de plaats van bestemming laat het hemoglobine de zuurstof weer los. Zo krijgt het hele lichaam genoeg zuurstof. In het beenmerg, dat in de botten zit, worden continu nieuwe rode bloedcellen gemaakt. De stof die ervoor zorgt dat er nieuwe rode bloedcellen worden gemaakt, heet erytropoëtine. Erytropoëtine wordt in ons lichaam gemaakt door de nieren.

Hoe moet u de ijzertabletten gebruiken?

De ferrofumaraat tabletten moet u iedere dag gebruiken. U krijgt deze tabletten van de doktersassistente tijdens het eerste bezoek. U kunt dan meteen starten met het de inname van deze tabletten.

Hoe wordt erythropoëtine toegediend?

Een doktersassistente dient de injecties bij u thuis toe, door een injectie onder de huid. U hoeft de injecties dus niet zelf toe te dienen. Meestal wordt drie weken voor de operatie gestart met het toedienen van erythropoëtine. U krijgt in totaal vier injecties.

Hoe wordt het Hb gecontroleerd?

Voorafgaand aan de erythropoëtine-injectie wordt uw Hb gemeten. Door middel van een prikje in uw vinger wordt een druppeltje bloed verkregen, dat in een apparaatje wordt gebracht. Als het Hb 9 of hoger is, is de waarde goed. De erythropoëtine-injectie en eventuele volgende injecties worden dan niet gegeven.

Afspraak maken

De doktersassistente neemt telefonisch contact met u op om afspraken voor de thuistoediening te maken. U hoeft zelf geen contact op te nemen. De doktersassistente haalt de injecties en eventueel andere medicatie (zoals de bijbehorende ijzertabletten) bij de apotheek op.

Uw gegevens

Uw behandelend arts geeft uw gegevens door aan de prikdienst en de Maasstad Apotheek van het Maasstad Ziekenhuis.

Zo kan de Prikdienst ervoor zorgen dat de juiste hoeveelheid aan de juiste persoon wordt toegediend.

De Maasstad Apotheek regelt ook de vergoeding bij uw zorgverzekering. Verder neemt de Maasstad Apotheek contact op met uw eigen apotheek, om door te geven dat u erythropoëtine en ferrofumaraat gebruikt en om te inventariseren welke andere medicijnen u gebruikt.

Bijwerkingen

Alle geneesmiddelen kunnen bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. Breng uw arts of doktersassistente op de hoogte als u een bijzondere bijwerking ervaart.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust. Voor vragen over de afspraken met de doktersassistente van de EPO thustoediening kunt u bellen met de Administratie Klinische Chemie via (010) 291 14 75, bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur.

Voor vragen over de erytropoëtine en ferrofumaraat kunt u bellen met de Maasstad Apotheek via (010) 291 29 29, bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 17.30 uur.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندي إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة، أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)