

# PATIËNTEN INFORMATIE

EPO thuistoediening

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over het thuis toedienen van erythropoëtine (EPO) via een injectie. Dit vindt plaats in combinatie met de inname van ijzertabletten. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

### **Waarom krijgt u erythropoëtine toegediend?**

Binnenkort wordt u geopereerd. Bij een grote operatie gaat soms behoorlijk wat bloed verloren. Van bloedverlies gaat u zich slapper voelen. Na de operatie heeft u al uw kracht nodig voor het herstel. Erythropoëtine kan de gevolgen van het bloedverlies beperken en zorgt ervoor dat uw bloed vlak voor de operatie in optimale conditie is. Door het gebruik van erythropoëtine is een bloedtransfusie vaak niet nodig. Tegelijk met de injecties start u ook met de inname van ijzertabletten. Voorafgaand aan de injectie wordt met een vingerprikje het ijzergehalte (hemoglobine, Hb) van uw bloed gecontroleerd.

### ***IJzer en Erythropoëtine***

Erythropoëtine zorgt dat er extra rode bloedcellen worden gemaakt. Ferrofumaraat (ijzer) zorgt ervoor dat deze rode bloedcellen genoeg hemoglobine (Hb) bevatten. Deze middelen zorgen ervoor dat de hoeveelheid rode bloedcellen in uw lichaam groot genoeg is, waardoor u minder last heeft van de gevolgen van het bloedverlies.



### **Hoe moet u de ijzertabletten gebruiken?**

De ferrofumaraat tabletten moet u iedere dag gebruiken. U krijgt deze tabletten van de doktersassistente tijdens het eerste bezoek. U kunt dan meteen starten met het de inname van deze tabletten.

### **Hoe wordt erytropoëtine gegeven?**

Een doktersassistente geeft de injecties bij u thuis, door een injectie onder de huid. U hoeft de injecties dus niet zelf toe te dienen. Meestal wordt 3 weken voor de operatie gestart met het toedienen van erytropoëtine. U krijgt in totaal 4 injecties.

### **Hoe wordt het Hb gecontroleerd?**

Voor de erytropoëtine-injectie wordt uw Hb gemeten. Met een prikje in uw vinger wordt een druppeltje bloed verkregen, dat in een apparaatje wordt gebracht. Als het Hb 9 of hoger is, is de waarde goed. De erytropoëtine-injectie en eventuele volgende injecties worden dan niet gegeven.

### **Afspraak maken**

De Maasstad Apotheek neemt telefonisch contact met u op om afspraken voor de thuistoediening te maken. U hoeft zelf geen contact op te nemen. De doktersassistente haalt de injecties en eventueel andere medicatie (zoals de bijbehorende ijzertabletten) bij de apotheek op.

## **Uw gegevens**

Uw behandelend arts geeft uw gegevens door aan de prikdienst en de Maasstad Apotheek van het Maasstad Ziekenhuis. Zo kan de prikdienst ervoor zorgen dat de juiste hoeveelheid aan de juiste persoon wordt toegediend.

De Maasstad Apotheek regelt ook de vergoeding bij uw zorgverzekering. Verder neemt de Maasstad Apotheek contact op met uw eigen apotheek, om door te geven dat u erytropoëtine en ferrofumaraat gebruikt en om te inventariseren welke andere medicijnen u gebruikt.

## **Bijwerkingen**

Alle geneesmiddelen kunnen bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt. Breng uw arts of doktersassistente op de hoogte als u een bijzondere bijwerking ervaart.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust.

- Voor vragen over de afspraken met de doktersassistente van de EPO thuistoediening kunt u bellen met de afdeling Bloedafname van maandag t/m vrijdag van 07.15-16.45 uur via (010) 291 14 85.
- Voor vragen over de erytropoëtine en ferrofumaraat kunt u bellen met de Maasstad Apotheek van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.30 uur via (010) 291 29 29.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

