

PATIËNTEN INFORMATIE

Waterstofademtest

Lactose/Glucose/Lactulose

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

Doel van het onderzoek

Met een waterstofademtest kunnen we onderzoeken of uw darmen moeite hebben met het verteren van bepaalde suikers. Normaal worden deze suikers in de dunne darm afgebroken (verteerd). Dit gebeurt door bepaalde eiwitten, zogenaamde enzymen. Als deze enzymen niet in de dunne darm aanwezig zijn, dan worden de suikers pas verteerd in de dikke darm.

Bij de vertering in de dikke darm komt een gas vrij; waterstof, ook wel H₂ genoemd. Dit zorgt voor klachten zoals diarree, een opgeblazen gevoel en krampen. Het waterstofgas in de dikke darm wordt opgenomen in het bloed en via de longen uitgeademd. Door tijdens de test de hoeveelheid waterstofgas in uw adem te meten, kan duidelijk worden of u een niet tegen één van deze suikers kunt.

Vorbereiding

Dag VOOR het onderzoek

Om het onderzoek goed te kunnen doen moet u de dag voor het onderzoek een dieet volgen.

- Tot 19.00 uur mag u eten, zie overzicht hieronder wat u mag eten.
- Tussen 19.00 uur en 22.00 uur mag u alleen thee zonder suiker en/of water.
- Vanaf 22.00 uur mag u **NIETS** meer eten, drinken en/of roken.
- Neem deze dag **GEEN** kauwgom, snoepjes en/of koekjes.

Wat mag u **WEL** eten tot 19.00 uur op de dag voor het onderzoek:

- Wit brood op waterbasis (géén afbakproducten!), beschuit, crackers, biscuit (alle producten moeten naturel en geen volkoren zijn).
- Rijstwafel.
- Vleesbeleg (rookvlees, kipfilet, ham).
- Vruchtenhagel, stroop, (basterd)suiker, jam.
- Heldere bouillon.
- Vetarm gebakken/gebraden vlees, kip (ongepaneerd) gebakken in olijfolie of uit de oven.
- Vis (ongepaneerd) gebakken in olijfolie of uit de oven.
- Witte rijst, witte pasta.
- Gekookte aardappelen, puree.
- Frietjes gebakken in olijfolie of uit de oven.
- Ei gekookt.
- Gekookte groente, licht verteerbaar (worteltjes, spinazie of witlof).
- Komkommer.
- Ranja, koffie, thee, water.

Dag VAN het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek zelf bent u nuchter. Dit betekent **NIETS** meer eten, drinken en/of roken en ook geen kauwgom.
- Als u een kunstgebit heeft mag u GEEN kleefpasta gebruiken.
- Tandens poetsen mag, maar ZONDER tandpasta.
- GEEN parfum, eau de toilet enzovoorts gebruiken, deze kunnen de gevoeligheid van de meting beïnvloeden.
- Neem iets mee om de tijd door te komen, bijvoorbeeld iets om te lezen.

Medicijnen

- U mag op de dag van het onderzoek **GEEN** medicijnen innemen tot na de test.
- Wanneer u medicijnen gebruikt die niet gestopt kunnen worden, zoals medicatie voor het hart, hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze direct na het opstaan innemen met een slokje water.

- Bepaalde medicijnen kunnen van invloed zijn op het onderzoek.
- Vanaf 4 weken voor het onderzoek mag u geen antibiotica gebruiken. Geef het door aan uw behandelaar als u antibiotica gebruikt.
- Vanaf 3 dagen voor het onderzoek mag u ook géén laxeermiddelen gebruiken.

Als u zich **NIET** aan bovenstaande voorschriften heeft gehouden, kan het onderzoek **NIET** plaatsvinden.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek moet u een aantal keer in een apparaat blazen. De eerste keer moet u nuchter blazen. Vervolgens krijgt u een groot glas zoete drank te drinken waarin één van de suikers is verwerkt. Hierna moet u om de 30 minuten in het apparaat blazen. Er wordt nu gekeken of u reageert op de drank die u heeft opgedronken. Het onderzoek duurt maximaal 2,5 uur.

Tijdens het onderzoek en na het onderzoek kunnen er buikpijnklachten ontstaan door het drinken van de drank. Dit moet in de loop van de dag weer afnemen.

Na het onderzoek

U mag direct weer alles eten en drinken. Neemt u zelf wat te eten en/of drinken mee, bijvoorbeeld een boterham.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandeld arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandeld arts in het ziekenhuis.

Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de het Maag- Darm- Levercentrum van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten bovenstaande tijden, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis (010) 291 19 1



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

