

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Vorbereitung met Moviprep®

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft een afspraak voor een onderzoek van uw darm. Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om onderstaande dieetadviezen te volgen.

In deze folder leest u meer over de voorbereiding.

## De voorbereiding

### Dieetadviezen voorafgaand aan een optimale darmreiniging

|   |    |
|--|---|
| <p><b>Niet aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.</li><li>- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.</li><li>- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.</li></ul> | <p><b>Aanbevolen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Beschuit, wit of lichtbruin brood. Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.</li><li>- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (<b>GEEN</b> groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.</li><li>- Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.</li></ul> |

### Waarom is een schone darm belangrijk?

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, moet de arts het darmslijmvlies goed onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het nodig dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm goed schoon is. Als de darm niet goed schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

### Wat is Moviprep®?

Moviprep® bevat macrogol. Macrogol houdt water in de darm vast, waardoor de ontlasting zachter wordt. Dit stimuleert de stoelgang. Moviprep® is een laxeermiddel met citroensmaak en wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor onderzoek.

### Hoe moet u Moviprep® gebruiken?

Het recept voor de laxeermiddelen Moviprep® en Bisacodyl® worden digitaal naar uw eigen apotheek verstuurd, waar u de laxeermiddelen kunt ophalen. Het is mogelijk dat er een kleine bijdrage wordt gevraagd voor de Bisacodyl®.

**Let op!** De voorbereiding wijkt van wat er op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de bijsluiter.



1. Open de verpakking van Moviprep® en open 1 plastic folie met zakje A en zakje B.
2. Leeg zowel zakje A als B in een maatbeker. Giet water in de beker tot aan het merkteken van 1 liter.
3. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.
4. Giet de oplossing in een glas.
5. Drink de liter vloeistof binnen 1-2 uur op, bijvoorbeeld iedere 10-15 minuten een glas totdat de kan leeg is.
6. Drink naast iedere liter Moviprep® 1 liter andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst.
7. Herhaal deze stappen voor de tweede liter Moviprep® zoals aangegeven in het toedieningsschema. Gebruik hiervoor de tweede folie met zakje A en zakje B.

## Toedieningsschema Moviprep®

### Dag voor onderzoek

Ontbijt Tussen 08.00 en 08.30 uur mag er een normaal ontbijt genuttigd worden.

Lunch Tussen 12.00- 12.30 uur mag er een licht verteerbare lunch worden gegeten . Dit kan bestaan uit 2 beschuiten met jam (niet belegd met vleeswaren of kaas) en 1 kopje koffie of thee. Hierna mag u **alleen nog heldere dranken** zoals aangegeven in de lijst.

13.00 uur U maakt de eerste folie Moviprep® klaar en drinkt dit in gedeeltes op vóór 16.00 uur. Na ieder glas Moviprep® drinkt u nog 1 glas heldere drank zoals aangegeven in de lijst. U drinkt dus 1 liter Moviprep® en 1 liter andere heldere drank.

16.00 uur U maakt de tweede folie Moviprep® klaar en drinkt dit in gedeeltes op. Na ieder glas Moviprep® drinkt u nog 1 glas andere heldere drank zoals aangegeven in de lijst. **Let op!** U drinkt dus deze middag vanaf 13.00 uur 4 liter vocht!

18.00 uur U neemt de 4 tabletjes à 5 mg Bisacodyl® in.

### De dag van het onderzoek

Tot **2 uur voor aanvang** van het onderzoek mag u alleen nog heldere dranken. Advies is om te blijven drinken, hoe meer u drinkt hoe schoner de darm!

### Welke vloeistoffen kunt u wel en niet drinken?

|   |   |
|---|---|
|    |    |
| <p><b>Wat mag u WEL drinken (heldere dranken)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Water</li> <li>- Heldere soep of bouillon</li> <li>- Kruidenthee</li> <li>- Aanmaaklimonade</li> <li>- Frisdranken zonder koolzuur en pulp</li> <li>- Zwarte thee of koffie (zonder melk)</li> </ul> | <p><b>Wat mag u NIET drinken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alcohol</li> <li>- Melkproducten</li> <li>- Rode of paarse vloeistoffen</li> <li>- Dranken die pulp bevatten</li> </ul> |

### Wanneer is de voorbereiding succesvol geweest?

De voorbereiding met Moviprep® is succesvol geweest wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder is. Dit betekent niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient de 4 liter vloeistof (2 liter Moviprep® en 2 liter heldere drank) op te drinken, ook al is het gewenste effect al bereikt.

De voorbereiding is goed gelukt indien de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:



## Moviprep® inname tips

- Drink Moviprep® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Moviprep® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen.
- Gebruik kauwgom voor een betere smaak, tussendoor of tijdens het laxeren.

### Belangrijk

- Drink Moviprep® rustig in kleine slokjes op met eventueel een slokje water tussendoor.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.
- Wanneer u misselijk wordt bij het drinken van de vloeistof, drink dan wat rustiger of neem even een pauze.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

