

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Verwijderen van een talgknobbeltje of vetbult

Atheroomcyste of lipoom

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie u informeren over het verwijderen van een atheroomcyste of lipoom. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

### **Wat is een atheroomcyste**

In uw huid zitten duizenden kliertjes die talg maken. Soms raakt een talgklier verstopt. Doordat de talg niet meer afgevoerd kan worden, zwelt deze op tot een knobbeltje vol talg. Dit noemen we een talgkliercyste of atheroomcyste. Dit knobbeltje kan één tot enkele centimeters groot worden.

Een talgkliercyste is onschuldig en komt vooral voor op het hoofd, de nek en de rug. Een verstopte talgklier kan ontstoken raken. Het knobbeltje wordt pijnlijk, groter, warm en rood van kleur. Als er een ontsteking is kan de cyste niet in zijn geheel worden weggehaald. Eerst moet de infectie weg zijn. Pas dan is het mogelijk de cyste in zijn geheel te verwijderen.

Mensen die roken hebben een grotere kans om een atheroomcyste te krijgen.

### **Wat is een lipoom**

Een vetbult is een goedaardig gezwel van vetcellen. De medische term voor vetbult is lipoom. De vetcellen vormen een ronde tot ovale bult onder de huid in het onderhuidse vetweefsel. Een lipoom voelt meestal glad en zacht aan en kan bewegen bij aanraken. Ze kunnen variëren in grootte van minder dan een centimeter tot meer dan 10 centimeter groot. Grote vetbulten kunnen zelfs ook tussen spieren gaan groeien. Vetbulten kunnen overal op het lichaam voorkomen. Waarom vetbulten ontstaan is niet duidelijk. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Als ze weinig/geen klachten geven, hoeven ze meestal niet verwijderd te worden.

Een reden om een atheroomcyste of lipoom te verwijderen kan zijn:

- Het is duidelijk zichtbaar;
- Het zit op een lastige plek;
- Het doet pijn met bewegen (soms ligt het tegen een zenuw aan);
- Het gaat ontsteken (bij een atheroomcyste).

### **Diagnose**

U wordt door uw huisarts doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastische chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de mogelijkheden en de ingreep. Natuurlijk krijgt u de mogelijkheid om vragen te stellen. Na het gesprek wordt de ingreep ingepland.

### **Operatieve behandeling**

Een kleine atheroomcyste of lipoom wordt onder plaatselijke verdoving weggehaald op een behandelkamer op de polikliniek. Voor het weghalen van een hele grote atheroomcyste of lipoom kan de operatie soms plaatsvinden op de afdeling Dagbehandeling. De operatie vindt dan onder algehele of regionale verdoving (narcose) plaats. De arts overlegt met u wat in uw geval het beste is.

### **Voor de operatie**

Voor de operatie moet u rekening houden met onderstaande zaken:

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg;
- Stop in overleg met de arts enkele dagen voor de operatie met bloedverdunnende medicatie. U kunt dit vaak één dag na de operatie weer hervatten.
- Haal alvast pijnstilling in huis (paracetamol volstaat);
- Smeer uw gezicht niet in met crème als het lipoom of atheroomcyste in het gezicht zit.

## **Operatie – op de polikliniek**

U wordt door een verpleegkundige begeleidt naar de operatieruimte. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg datgene wat weggehaald moet worden af met een stift. Vervolgens mag u op het bed komen liggen en wordt het operatiegebied gereinigd en afgedekt met steriele doeken. De huid wordt rondom de zwelling plaatselijk verdoofd met injecties. Daarna wordt een snee in de huid gemaakt en wordt de cyste/lipoom losgemaakt van zijn omgeving en verwijderd. Tot slot wordt de wond gehecht en krijgt u hechtpleisters op de wond.

Bij een ontstoken atheroomcyste (abces) wordt de talgkliercyste zoveel mogelijk leeggedrukt en de wond opengelaten. De wond groeit dan vanzelf weer dicht. Als de ontsteking tot rust is gekomen en de cyste komt weer terug, kan de cyste later makkelijker in het geheel verwijderd worden met weer een geplande operatie op de polikliniek.

## **Nazorg**

### ***Op de polikliniek***

- Na de operatie begeleidt de verpleegkundige u naar de rustruimte. Hier blijft u nog ongeveer 15 minuten zitten.
- U krijgt van de verpleegkundige de nazorginstructies voor thuis.
- Als het weinig nabloedt en u zich goed voelt mag u naar huis.

### **Thuis**

- De eerste dagen kan er eventueel een zwelling optreden rondom het operatiegebied en kan het blauw zien. Dit neemt meestal na 3 dagen weer langzaam af.
- U moet de hechtpleisters (als het gehecht is) laten zitten totdat u op controle komt op de polikliniek.
- De volgende dag mag u douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème of olie gebruiken, hierdoor laten de pleisters los.

- Zwemmen wordt afgeraden omdat zwembadwater meestal vol bacteriën zit, evenals de sauna.
- Als de wond niet gesloten is met hechtingen, zit er een gewone pleister op. Het advies is om dagelijks de wond te spoelen onder de douche en daarna weer af te dekken met een pleister totdat de wond dicht en droog is.
- Na 7 tot 14 dagen komt u terug op de polikliniek om de hechtpleisters en hechtingen te laten verwijderen of voor wondcontrole als de wond niet gehecht is. Vaak krijgt u daarna nog voor een aantal dagen of weken nieuwe hechtpleisters.
- Bij pijn mag u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- Als u bloedverdunners gebruikt mag u hier de volgende dag weer mee starten.
- Soms wordt het advies gegeven bepaalde werkzaamheden/sporten tijdelijk niet te doen, afhankelijk van de plek en hoe groot het litteken is. Vraag hiernaar op de dag van het intakegesprek of de ingreep.

### **Hersteltraject**

- Als het litteken genezen, dicht en droog is, mag u het litteken insmeren en masseren met vitamine-e crème. Dit kan helpen om het litteken soepel te maken.
- Het litteken kan in het begin strak of hard aanvoelen. Na een tijdje wordt dit minder.
- Na de wondcontrole en het verwijderen van de hechtingen krijgt u een afspraak voor een eindcontrole bij de plastisch chirurg. Dit is vaak na 8 tot 12 weken na de ingreep.

## **Complicaties**

Bij elke ingreep is er een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00- 17.00 uur.

Bij spoed buiten bovenstaande uren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het via (010) 291 35 99.

Roken kan een slechtere wondgenezing geven en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of verpleegkundige.

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

