

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Liplift

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een liplift. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest. Het kan zijn dat niet alles in de folder zo gaat als staat beschreven. Dit is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

## **Algemeen**

Als u ouder wordt, veroudert ook de huid van uw gezicht. Een mogelijk gevolg van huidveroudering is het zakken van de bovenlip. De afstand tussen de neus en bovenlip wordt dan groter en uw bovenlip verliest volume. Vaak heeft een verzakte bovenlip ook invloed op uw glimlach. Uw tanden kunnen minder of helemaal niet meer zichtbaar zijn als u lacht. Een grote afstand tussen neus en bovenlip kan ook op jonge leeftijd voorkomen. Dit is vaak erfelijk bepaald.

Bij een liplift (ook wel 'vlinder', 'butterfly' of 'bullhorn' lift genoemd) wordt de afstand tussen de bovenlip en de neus verkleind, waardoor de bovenlip iets wordt opgetild en er meer van de eigen lip zichtbaar wordt. Er wordt dan een reepje huid weggenomen tussen bovenlip en neus, vlak onder de neus. Dit is een geschikte manier voor mensen die een langdurig resultaat willen. Je hoeft dan niet steeds opnieuw een fillerbehandeling te ondergaan.

Door een liplift ontstaat een smal litteken vlak onder de neus. Dit litteken is meestal na een aantal maanden ontkleurt en nauwelijks zichtbaar meer.

Een liplift is alleen geschikt voor mensen die genoeg ruimte hebben tussen hun bovenlip en neus, omdat deze ruimte door met de liplift verkleind wordt.

## Klachten/Symptomen

- Dunne bovenlip.
- Grote afstand tussen de bovenlip en de neus.
- Bovenlip minder omhoog kunnen krullen na bijvoorbeeld een neusoperatie, waardoor de tanden niet meer zichtbaar zijn.

## Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. En u krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen.

Een liplift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. U moet de operatie zelf betalen. De plastisch chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie.

## Operatieve behandeling – Algemeen

Een liplift gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Dat betekent dat u niet nuchter hoeft te zijn en vooraf mag eten en drinken. Een ingreep onder plaatselijke verdoving gebeurt op de polikliniek. De ingreep duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

## Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg.
- Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt moet u hier een tijdje van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met uw behandelend arts. Wanneer u hiermee weer mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis
- Smeer uw gezicht op de dag van de operatie niet in met crème of olie en draag geen make-up.
- Wij adviseren iemand mee te nemen die u eventueel na de operatie naar huis kan begeleiden.

### Operatieve behandeling – De procedure

U moet zich 10 minuten voor de operatie melden bij de polikliniek Plastische Chirurgie. U wordt door een verpleegkundige begeleid naar de operatiekamer.

Vervolgens tekent de plastisch chirurg het huiddeel tussen neus en lippen af dat weggenomen wordt.

De tekening lijkt op een hoorn van een stier of een vlinder, vandaar ook de naam 'vlinder', 'butterfly' of 'bullhorn lift'.



Daarna wordt uw gezicht gereinigd met een water en zoutoplossing en het gebied wordt afgedekt met steriele doeken. Het behandelde gebied wordt verdoofd.

De plastisch chirurg maakt vervolgens een incisie (snede) vlak onder de neus en er wordt een reep huid tussen neus en bovenlip weggenomen. Als het nodig is worden bloedende vaatjes dicht gebrand met een elektrisch pincet. Hiervoor kunt u een plakplaat op uw arm krijgen voor de geleiding van de elektriciteit van dit pincet. Tot slot wordt de wond gehecht en worden smalle hechtpleisters overheen geplakt. De hechtingen en pleisters moeten 7 dagen blijven zitten en worden verwijderd op de polikliniek.

### Operatieve behandeling – Directe nazorg

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier blijft u ongeveer 30 minuten.
- U krijgt eventueel wat water te drinken en het operatiegebied wordt gecontroleerd op nabloeden.
- Eten en drinken gaat de eerste 2 uur misschien nog niet gemakkelijk door de verdoving die nog in de bovenlip aanwezig is. Pas op met hete dranken of soep, u kunt uw bovenlip verbranden omdat uw lip nog verdoofd is.

- U krijgt van de verpleegkundige de nazorginstructies.
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet mag u naar huis.

### **Thuis**

- Bij pijn mag u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. De operatie geeft meestal weinig napijn.
- Indien u bloedverdunners gebruikt mag u hiermee de volgende dag weer mee starten.
- De bovenlip kan de eerste dagen gezwollen en/of blauw zijn.
- U moet de hechtpleisters laten zitten. Na 7 dagen komt u terug op de polikliniek om de pleisters en hechtingen te laten verwijderen. Meestal krijg u na het verwijderen van de hechtingen voor een paar dagen nieuwe pleisters.
- De volgende dag mag u douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème of olie gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen en sauna wordt afgeraden omdat het zwembadwater en de sauna meestal vol bacteriën zit.

### **Operatieve behandeling – Hersteltraject**

- Het litteken is enkele centimeters lang en kan de eerste weken tot maanden rood gekleurd zijn, dit trekt meestal vanzelf weer bij.
- Als de wonden zijn genezen kunt u eventueel een litteken of vitamine E-crème gebruiken en het litteken insmeren en masseren om het litteken soepel te houden en het littekenweefsel te verminderen.
- Na het verwijderen van de hechtingen krijgt u een afspraak bij de plastisch chirurg voor een eindcontrole om het resultaat te bespreken. Meestal is dit na 3 maanden.

### **Operatieve behandeling – De complicaties**

Bij elke operatie is een klein risico op complicaties zoals wondinfectie, open wond of een nabloeding. Bij twijfel, aanhoudende pijn, zwelling, koorts, warm aanvoelen van de huid en/of roodheid kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur.

Bij spoed buiten deze tijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

