

# PATIËNTEN INFORMATIE

Behandeling van een  
neusbloeding

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maastricht Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een neusbloeding. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Algemeen**

U bent op de afdeling Spoedeisende Hulp of op de polikliniek Keel- Neus- en Oorheelkunde (KNO) behandeld voor een neusbloeding. Een neusbloeding ontstaat vaak door een combinatie van factoren. Verkoudheid, neuspeuteren, hoge bloeddruk, het gebruik van bloed verdunnende medicijnen (antistolling) en broze bloedvaten kunnen een rol spelen.

## **De behandeling**

In de meeste gevallen wordt een neusbloeding behandeld door het dichtbranden van een bloedvaatje in uw neusslijmvlies. Soms is het daarbij nodig een tampon in uw neus te plaatsen. Het is van belang de eerste dagen na de behandeling enkele maatregelen te nemen om de kans op een nieuwe neusbloeding te verkleinen.



## Adviezen voor thuis

Maatregelen om een nieuwe neusbloeding te voorkomen zijn:

- Snuit uw neus niet;
- Neem rust: inspanning doet de bloeddruk namelijk stijgen en vergroot de kans op een nieuwe bloeding;
- Vermijd warmte:
  - neem daarom geen warm of sterk gekruid eten;
  - neem geen warme dranken zoals koffie/thee;
  - geen warm bad of douche;
- Niet roken;
- Voorkom drukverhoging:
  - til geen zware voorwerpen;
  - niet voorover bukken;
  - voorzichtig overeind komen;
  - vermijd persen of kracht zetten;
- Geen bloedverdunnende middelen gebruiken, zoals aspirine, Sintrom, Acenocoumarol. Wanneer u gewend bent deze middelen te gebruiken, overleg dit dan met uw KNO-arts.

### **Bij herhaling van een bloedneus**

Indien de neusbloeding zich herhaalt, adviseren wij u het volgende:

- Eénmaal goed leegsnuiten;
- Met uw hoofd voorover gaan zitten;
- Neus dichtknijpen, niet het bot maar het 'vlees';
- Ijsklontje in de mond of een waterijsje;
- Washandje met ijsblokjes of een cold-pack in de nek;
- Neem rust.

Als uw neusbloeding niet stopt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

In de avond, weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp.

### **Vragen**

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur via (010) 291 22 70.

Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

