

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Vasculaire dementie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arts heeft met u en uw naasten besproken dat u een vorm heeft van dementie. Het kan zijn dat u hiervan geschrokken bent. Het kan ook zijn dat u of uw omgeving hier al op voorbereid was. Met deze folder willen we u en uw naasten meer uitleg geven over wat vasculaire dementie is.

### **Wat is dementie?**

Dementie is een verzamelnaam. Er zijn ongeveer 60 verschillende vormen van dementie. De kenmerken hangen af van de plaats in de hersenen, de verdeling over de hersenen en de ernst van de hersenziekte.

Bij dementie zijn er altijd meerdere afwijkingen van cognitieve functies (onder andere geheugenstoornissen, taalstoornis, overzichtsverlies), stemming en gedrag. De functies van het dagelijks leven worden beïnvloed.

### **Wat is vasculaire dementie?**

Deze vorm van dementie wordt gekenmerkt door hersenbeschadiging veroorzaakt door een verstoorde bloedtoevoer naar de hersenen.

Veel mensen die vasculaire dementie hebben zijn bekend met hart- en vaatlijden. Vóór de dementie hadden zij bijvoorbeeld al last van hoge bloeddruk, hartritmestoornissen, diabetes, vaataandoeningen, beroertes of hebben een tia gehad.



## **Mogelijke klachten**

- Traagheid.
- Problemen met het gebruik en begrijpen van taal.
- Problemen met het herkennen van voorwerpen.
- Moeite met uitvoeren van dagelijkse handelingen.
- Moeite om ergens de aandacht bij te houden (concentreren).
- Niet zelf meer uit eigen beweging iets doen (initiatiefverlies).
- Spierverstijvingen/ moeite met lopen.

## **Beloop**

Het begin van vasculaire dementie is vaak kenmerkend door toenemende cognitieve achteruitgang. Het beloop is vaak wisselend met goede en slechte dagen. Er zijn periodes waarbij de ziekte hetzelfde blijft, maar verdere achteruitgang kan voorkomen, bijvoorbeeld door een CVA of een TIA.

Het niet meer uit eigen beweging iets doen en een ongeïnteresseerde houding zonder emoties zijn kenmerken die toenemen als de ziekte slechter wordt. Ook heeft de persoon vaak verdrietige, sombere of depressieve gevoelens.

## De behandeling

De dementie kan niet worden behandeld maar vaak is het wel mogelijk om bijkomende klachten te behandelen, zoals depressies of angstige gevoelens.

Bij een vasculaire dementie zijn er geen medicijnen die de ziekte kunnen vertragen. Soms kan de arts leefstijladviezen met u bespreken, zoals bijvoorbeeld stoppen met roken.

Wilt u weten wat u zelf kunt doen en welke hulp en begeleiding u kunt krijgen, lees de [folder Dementie](#).

## Autorijden

Als u dementie heeft, bespreek de arts met u de adviezen over autorijden.

## Meer informatie

Er is heel veel (praktische) informatie te vinden over dementie op onderstaande sites, ook kunt u folders aanvragen over specifieke onderwerpen, en er staan filmpjes op met uitgebreide uitleg over de verschillende ziektebeelden:

- [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)
- [www.alzheimercentrum.nl](http://www.alzheimercentrum.nl)
- [www.dementie.nl](http://www.dementie.nl)
- [www.modernedementiezorg.nl](http://www.modernedementiezorg.nl)

## Contactgegevens

Het specialisme Geriatrie bevindt zich op 2 locaties. Hieronder vindt u de contactgegevens van beide locaties.

### *Geriatric - Locatie Maasstad Ziekenhuis*

Maasstadweg 37 Rotterdam

Eigen ingang op Zorgboulevard ([route](#))

- Polikliniek Geriatrie (010) 291 22 55
- Verpleegafdeling Geriatrie (010) 291 13 78 8

### *Geriatric - Locatie Noordeinde*

Noordeinde 99, 3061 EM te Rotterdam ([route](#))

T (010) 291 22 56

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ماهر الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

