

# PATIËNTEN INFORMATIE

Nazorg na een  
behandeling of  
operatie aan de  
baarmoeder of  
eierstokken

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



**U heeft één van de volgende behandelingen of operaties gehad.**

- Een operatie aan een (herhaald) verzakken van de baarmoeder of vaginatop (sacropexie)
- Het opheffen van een verzakking van de voorwand of achterwand van de vagina (voorwandplastiek/achterwandplastiek)
- Verwijdering van de baarmoeder via de buik (abdominale / laparoscopische uterusextirpatie)
- Verwijdering van de baarmoeder via de vagina (vaginale uterusextirpatie)
- Een operatie bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap (EUG)
- Het schoonmaken van de baarmoeder (curettage)
- Verwijdering van de eierstokken (adnex extirpatie)

**In deze folder leest u welke nazorg nodig is bij deze behandelingen en operaties.**

### **Naar huis / ontslag**

U wordt door de zaalarts of behandelend arts op de hoogte gebracht van de verwachte ontslagdatum.

Deze datum kan als het nodig is nog wijzigen. Dit is afhankelijk van uw herstel en uw thuissituatie.

Bijvoorbeeld of u thuis hulp nodig heeft bij persoonlijke verzorging, wondverzorging, stomazorg enzovoorts.



Wanneer de ontslagdatum definitief is, spreekt de verpleging samen met u een tijdstip af waarop u opgehaald kan worden door uw familie. Als er voor ontslag nog bepaalde handelingen gedaan moeten worden die de ontslagtijd beïnvloeden, dan wordt er contact opgenomen met de eerste contactpersoon.

## **Nazorg**

Het kan zijn dat er thuiszorg ingeschakeld moet worden, of dat u tijdelijk naar een andere instelling gaat om te herstellen. De verpleging doet dan een aanvraag bij Bureau Nazorg, die dan samen met u nagaan wat de behoeften zijn. Samen stemmen we af welke organisatie er bij u aan huis gaat komen of bij welke zorginstelling u tijdelijk wordt ondergebracht.

Huishoudelijke hulp moet u zelf aan vragen bij de gemeente.

## **Polikliniek afspraken en recepten**

Bij uw ontslag krijgt u vervolgspraken en eventueel recepten mee.

- U mag altijd paracetamol gebruiken, we adviseren u de eerste dagen 4 keer per dag 2 tabletten te gebruiken.
- U kunt uw eventuele recept(en) halen bij de Maastad Apotheek in de centrale hal of bij uw eigen apotheek. In het weekend kunt u eventueel langs bij de apotheek van de huisartsenpost bij ons ziekenhuis.

- Als er materialen nodig zijn voor wond-, katheter- en/of stomazorg, dan bestelt de verpleging deze voor u. Hiermee is ook de machtiging voor de zorgverzekeraar geregeld, zodat u zich daar geen zorgen over hoeft te maken.

### **Trombosedienst**

Als u Acenocoumarol (Sintrom) of Marcoumar (Fenprocoumon) gebruikt of moet gaan gebruiken, word u door de verpleging aangemeld bij de trombosedienst. Op het formulier dat u meekrijgt met ontslag, staat vermeld wanneer u ermee moet (her)starten en met welke dosering en wanneer u word geprikt door de trombosedienst. Na een ziekenhuisopname word er de eerste keer altijd bij u aan huis geprikt. U moet dan het door de arts ingevulde formulier aan de trombosedienst geven.

Bij overige bloedverdunners zoals acetylsalicylzuur, plavix enzovoorts, krijgt u van de arts te horen wanneer u deze mag herstarten.

### **Vragen**

Bij vragen en of problemen kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur contact opnemen met de desbetreffende polikliniek. Buiten bovenstaande tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

**Voor u belangrijke telefoonnummers zijn:**

- Polikliniek Gynaecologie (010) 291 22 80
- Triage Gynaecologie (010) 291 26 67 (24 uur bereikbaar voor spoedgevallen)

**Voor u gelden de volgende adviezen**

- U mag de eerste 6 weken geen gemeenschap hebben.
- U mag de eerste 6 weken geen tampon gebruiken.
- U mag niet meer dan 1 kilo tillen.
- U kunt tot 6 weken last hebben van vaginaal bloedverlies.
- U hebt oplosbare hechtingen.  
Bij een sacropexie kunt u de hechtingen verliezen als u aan het poepen bent.
- U mag de eerste 4-6 weken niet zwemmen en geen sauna bezoeken.
- U mag de eerste 2 weken niet in bad, u mag wel onder de douche.
- U mag de eerste 6 weken geen zwaar werk, tillen of sporten.

**In de volgende gevallen moet u ALTIJD contact met een arts opnemen**

- Bij koorts (temperatuur boven 38,5°C) ook als u paracetamol gebruikt: 500 mg 4x per dag 2 tabletten.
- Bij ernstige vaginale bloeding (meer dan een menstruatie).
- Bij ernstige pijn ook als u paracetamol gebruikt: 500 mg 4x per dag 2 tabletten.
- Bij twijfel kunt u altijd bellen.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

