

WEEK 1					
23-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje		Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade		
23-sep	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje		
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Caramelvla		
24-sep	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin		Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese		
24-sep	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met hutspot Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla		
25-sep	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje		Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta		
25-sep	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje		
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit		
26-sep	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin		Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Quinoasalade met pecannoten		
26-sep	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip		
27-sep	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki		Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade		
27-sep	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki		
	Middag - ronde 2	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla		
28-sep	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin		Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Salade caprese		
28-sep	Middag - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Rode vruchten vla		
29-sep					

WEEK 2					
30-sep	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkark	
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Aziatische salade		
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes		
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stamppot rode bietjes en geitenkaas	Hopjesvla		
		Na- Kip masala met rijst			
1-okt	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje ham	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas		
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes		
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen	Slagroomvla met bitterkoekjes		
		Na- Spaghetti bolognese			
2-okt	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkark	
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta		
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix		
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes	Chocoladevla		
		Na- Fusilli pomodoro met mozzarella			
3-okt	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau	Mexicaanse salade		
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwten en worteltjes	Vlaflip		
		Na- Bami met ei en veg. kip			
4-okt	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip		
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Zoete aardappel masala met vis	Slagroomvla		
		Na- Italiaanse macaronischotel met kaas			
5-okt	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkark	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met ham	Na- Lizensalade		
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje		
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes	Rode vruchten vla		
		Na- Surinaams gestoofde kip met rijst			
6-okt					

WEEK 3				
7-okt	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade	
7-okt	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot Na- Viscurry met rijst	Caramelvla	
8-okt	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
8-okt	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groente tandori met rijst	Chocoladevla	
9-okt	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
9-okt	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. hachee met rode kool stampot Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
10-okt	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Na- Couscous salade met feta	
10-okt	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
11-okt	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
11-okt	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Macaroni veg. bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
12-okt	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
12-okt	Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Hopjesvla	
13-okt				

WEEK 4					
14-okt	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje		Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade		
14-okt	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje		
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Caramelvla		
15-okt	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin		Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese		
15-okt	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met hutspot Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla		
16-okt	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje		Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta		
16-okt	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje		
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit		
17-okt	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin		Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Quinoasalade met pecannoten		
17-okt	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip		
18-okt	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki		Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade		
18-okt	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki		
	Middag - ronde 2	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla		
19-okt	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin		Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Salade caprese		
19-okt	Middag - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin		
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Rode vruchten vla		
20-okt					

WEEK 5

21-okt	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Hopjesvla	
22-okt	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje ham	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Spaghetti bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
23-okt	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Chocoladevla	
24-okt	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflap	
25-okt	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Zoete aardappel masala met vis Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Slagroomvla	
26-okt	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met ham	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rode vruchten vla	
27-okt				

WEEK 6

28-okt
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kersen shake
Mini meergranenbroodje kipfilet
Kersen shake
Na- Veg. goulash met bonenstampot
Na- Viscurry met rijst

Bananen cake
Na- Aziatische salade
Bananen cake
Caramelvla

Gekookt ei

29-okt
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake
Mini sandwich met tonijnsalade
Kokos - mango shake
Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli
Na- Groente tandori met rijst

Kipspiesje met tzatziki
Salade caprese
Kipspiesje met tzatziki
Chocoladevla

Aardbeienkwark

30-okt
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake
Mini volkoren met jonge kaas
Aardbei-rabarber shake
Na- Veg. hachee met rode kool stampot
Na- Spaghetti bolognese

Worstenbroodje
Griekse salade met feta
Worstenbroodje
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

31-okt
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Zwarte bessen shake
Mini volkorenbroodje met grillworst
Zwarte bessen shake
Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen
Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

Notenmix
Na- Couscous salade met feta
Notenmix
Vlaflip

Gekookt ei

1-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake
Mini meerganebroodje met oude kaas
Mandarijnen shake
Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet
Na- Macaroni veg. bolognese

Wortel-sinaasappelcake
Na- Kipsalade
Wortel-sinaasappelcake
Slagroomvla met bitterkoekjes

Vanille kwark

2-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mango shake
Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
Mango shake
Na- Aardappelomelet
Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas

Chocolade muffin
Mexicaanse salade
Chocolade muffin
Hopjesvla

Aardbeienkwark

3-nov

WEEK 7				
4-nov	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade	
4-nov	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Caramelvla	
5-nov	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
5-nov	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met hutspot Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
6-nov	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
6-nov	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
7-nov	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Quinoasalade met pecannoten	
7-nov	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
8-nov	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
8-nov	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla	
9-nov	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Salade caprese	
9-nov	Middag - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Rode vruchten vla	
10-nov				

WEEK8

11-nov	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Hopjesvla	
12-nov	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje ham	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Spaghetti bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
13-nov	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Chocoladevla	
14-nov	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflip	
15-nov	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Zoete aardappel masala met vis Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Slagroomvla	
16-nov	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met ham	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rode vruchten vla	
17-nov				

WEEK 9

18-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kersen shake
Mini meergranenbroodje kipfilet

Kersen shake
Na- Veg. goulash met bonenstampot
Na- Viscurry met rijst

Bananen cake
Na- Aziatische salade

Bananen cake
Caramelvla

Gekookt ei

19-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake
Mini sandwich met tonijnsalade

Kokos - mango shake
Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli
Na- Groente tandori met rijst

Kipspiesje met tzatziki
Salade caprese

Kipspiesje met tzatziki
Chocoladevla

Aardbeienkwark

20-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake
Mini volkoren met jonge kaas

Aardbei-rabarber shake
Na- Veg. hachee met rode kool stampot
Na- Spaghetti bolognese

Worstenbroodje
Griekse salade met feta

Worstenbroodje
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

21-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Zwarte bessen shake
Mini volkorenbroodje met grillworst

Zwarte bessen shake
Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen
Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

Notenmix
Na- Couscous salade met feta

Notenmix
Vlaflip

Gekookt ei

22-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake
Mini meerganenbroodje met oude kaas

Mandarijnen shake
Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet
Na- Macaroni veg. bolognese

Wortel-sinaasappelcake
Na- Kipsalade

Wortel-sinaasappelcake
Slagroomvla met bitterkoekjes

Vanille kwark

23-nov
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mango shake
Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau

Mango shake
Na- Aardappelomelet
Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas

Chocolade muffin
Mexicaanse salade

Chocolade muffin
Hopjesvla

Aardbeienkwark

24-nov

WEEK 10	25-nov	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
		Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade	
	25-nov	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
		Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Caramelvla	
	26-nov	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
		Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	26-nov	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
Middag - ronde 2		Na- Gehaktballetjes met hutspot Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla		
27-nov	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta		
27-nov	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit		
28-nov	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei	
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Quinoasalade met pecannoten		
28-nov	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip		
29-nov	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark	
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade		
29-nov	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark	
	Middag - ronde 2	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla		
30-nov	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	Aardbeienkwark	
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Salade caprese		
30-nov	Middag - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	Aardbeienkwark	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Rode vruchten vla		
1-dec					

WEEK 11

2-dec	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Hopjesvla	
3-dec	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje ham	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Spaghetti bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
4-dec	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Chocoladevla	
5-dec	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtes en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflap	
6-dec	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Zoete aardappel masala met vis Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Slagroomvla	
7-dec	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met ham	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistampot met veg. balletjes Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rode vruchten vla	
8-dec				

WEEK 12

9-dec	Ochtend - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kersen shake	Bananen cake	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. goulash met bonenstampot Na- Viscurry met rijst	Caramelvla	
10-dec	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli Na- Groente tandori met rijst	Chocoladevla	
11-dec	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. hachee met rode kool stampot Na- Spaghetti bolognese	Magere kwark met fruit	
12-dec	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas	Vlaflip	
13-dec	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Kipsalade	
	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Wortel-sinaasappelcake	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet Na- Macaroni veg. bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
14-dec	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Chocolade muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Aardappelomelet Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas	Hopjesvla	
15-dec				

WEEK 13

16-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Aardbeien shake
Mini meergranenbroodje kipfilet
Aardbeien shake
Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas
Na- Nasi goreng met veg. kip

Kippenragout met pasteitje
Na- Aziatische salade
Kippenragout met pasteitje
Caramelvla

Gekookt ei

17-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake
Mini sandwich met tonijnsalade
Kokos - mango shake
Na- Gehaktballetjes met hutspot
Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas

Cranberry muffin
Salade caprese
Cranberry muffin
Chocoladevla

Aardbeienkwark

18-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake
Mini volkoren met jonge kaas
Aardbei-rabarber shake
Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus
Na- Ravioli veg. bolognese

Worstenbroodje
Griekse salade met feta
Worstenbroodje
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

19-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Peer - bosvruchten shake
Mini volkorenbroodje met grillworst
Peer - bosvruchten shake
Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes
Na- Surinaamse roti

Appeltaart muffin
Quinoasalade met pecannoten
Appeltaart muffin
Vlaflip

Gekookt ei

20-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake
Mini meerganenbroodje met oude kaas
Mandarijnen shake
Na- Procureurrollade met boerenkool en jus
Na- Veg. balletjes met bami en satésaus

Kipspiesje met tzatziki
Na- Lizensalade
Kipspiesje met tzatziki
Slagroomvla

Vanille kwark

21-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mango shake
Mini meergranenbroodje kipfilet
Mango shake
Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool
Na- Spinazielasagnette met vis

Speculaas muffin
Salade caprese
Speculaas muffin
Rode vruchten vla

Aardbeienkwark

22-dec

WEEK 14

23-dec	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich eiersalade	Na- Aziatische salade	
	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Veg. balletjes met stampot rode bietjes en geitenkaas Na- Kip masala met rijst	Hopjesvla	
24-dec	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje ham	Groene bonensalade met Parmezaanse kaas	
	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kaasbroodjes	
	Middag - ronde 2	Na- Runderlap met krieltjes en bonen Na- Spaghetti bolognese	Slagroomvla met bitterkoekjes	
25-dec	Ochtend - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	Aardbeienkware
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje met jonge kaas	Na- Couscous salade met feta	
	Middag - ronde 1	Zwarte bessen shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Varkensfiletlapje met puree en spruitjes Na- Fusilli pomodoro met mozzarella	Chocoladevla	
26-dec	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini tarwe broodje met gebraden fricandeau	Mexicaanse salade	
	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Notenmix	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met krieltjes en erwtjes en worteltjes Na- Bami met ei en veg. kip	Vlaflap	
27-dec	Ochtend - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met oude kaas	Na- Pastasalade met kip	
	Middag - ronde 1	Bosbessen shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Zoete aardappel masala met vis Na- Italiaanse macaronischotel met kaas	Slagroomvla	
28-dec	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	Perzikenkware
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met ham	Na- Lizensalade	
	Middag - ronde 1	Mango shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Broccolistamppot met veg. balletjes Na- Surinaams gestoofde kip met rijst	Rode vruchten vla	
29-dec				

WEEK 15

30-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kersen shake
Mini meergranenbroodje kipfilet
Kersen shake
Na- Veg. goulash met bonenstampot
Na- Viscurry met rijst

Bananen cake
Na- Aziatische salade
Bananen cake
Caramelvla

Gekookt ei

31-dec
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Kokos - mango shake
Mini sandwich met tonijnsalade
Kokos - mango shake
Na- Gehaktballetjes met zoete aardappelpuree en broccoli
Na- Groente tandori met rijst

Kipspiesje met tzatziki
Salade caprese
Kipspiesje met tzatziki
Chocoladevla

Aardbeienkwark

1-jan
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Aardbei-rabarber shake
Mini volkoren met jonge kaas
Aardbei-rabarber shake
Na- Veg. hachee met rode kool stampot
Na- Spaghetti bolognese

Worstenbroodje
Griekse salade met feta
Worstenbroodje
Magere kwark met fruit

Vanille kwark

2-jan
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Zwarte bessen shake
Mini volkorenbroodje met grillworst
Zwarte bessen shake
Na- Kippendij met krieltjes, erwtjes en wortelen
Na- Chili sin carne met zilvervliesrijst en kaas

Notenmix
Na- Couscous salade met feta
Notenmix
Vlaflip

Gekookt ei

3-jan
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mandarijnen shake
Mini meerganenbroodje met oude kaas
Mandarijnen shake
Na- Gehaktballetjes met puree en rode biet
Na- Macaroni veg. bolognese

Wortel-sinaasappelcake
Na- Kipsalade
Wortel-sinaasappelcake
Slagroomvla met bitterkoekjes

Vanille kwark

4-jan
Ochtend - ronde 1
Ochtend - ronde 2
Middag - ronde 1
Middag - ronde 2

Mango shake
Mini volkorenbroodje gebraden fricandeau
Mango shake
Na- Aardappelomelet
Na- Fusilli met kip, pesto en geraspte kaas

Chocolade muffin
Mexicaanse salade
Chocolade muffin
Hopjesvla

Aardbeienkwark

5-jan

WEEK 16

6-jan	Ochtend - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Na- Aziatische salade	
6-jan	Middag - ronde 1	Aardbeien shake	Kippenragout met pasteitje	
	Middag - ronde 2	Na- Blinde vink met krieltjes, bloemkool, kaassaus en geraspte kaas Na- Nasi goreng met veg. kip	Caramelvla	
7-jan	Ochtend - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini sandwich met tonijnsalade	Salade caprese	
7-jan	Middag - ronde 1	Kokos - mango shake	Cranberry muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met hutspot Na- Groenterisotto met Parmezaanse kaas	Chocoladevla	
8-jan	Ochtend - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini volkoren met jonge kaas	Griekse salade met feta	
8-jan	Middag - ronde 1	Aardbei-rabarber shake	Worstenbroodje	
	Middag - ronde 2	Na- Kipfilet met aardappel, groentemix en roomsaus Na- Ravioli veg. bolognese	Magere kwark met fruit	
9-jan	Ochtend - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	Gekookt ei
	Ochtend - ronde 2	Mini volkorenbroodje met grillworst	Quinoasalade met pecannoten	
9-jan	Middag - ronde 1	Peer - bosvruchten shake	Appeltaart muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Vispotje met zilvervliesrijst en peultjes Na- Surinaamse roti	Vlaflip	
10-jan	Ochtend - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	Vanille kwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meerganenbroodje met oude kaas	Na- Lizensalade	
10-jan	Middag - ronde 1	Mandarijnen shake	Kipspiesje met tzatziki	
	Middag - ronde 2	Na- Procureurrollade met boerenkool en jus Na- Veg. balletjes met bami en satésaus	Slagroomvla	
11-jan	Ochtend - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	Aardbeienkwark
	Ochtend - ronde 2	Mini meergranenbroodje kipfilet	Salade caprese	
11-jan	Middag - ronde 1	Mango shake	Speculaas muffin	
	Middag - ronde 2	Na- Gehaktballetjes met puree en rode kool Na- Spinazielasagnette met vis	Rode vruchten vla	
12-jan				