

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Behandeling van een malletvinger door Gipskamer

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van uw mallet vinger door de Gipskamer. Het is belangrijk dat u deze informatie goed doorleest.

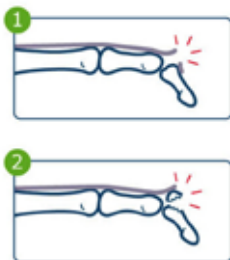
### Wat is een mallet vinger?

Een mallet vinger (ook wel baseball vinger of hamervinger genoemd) kan ontstaan door een directe klap op de top van een uitgestrekte vinger.

Dit gebeurt bijvoorbeeld bij het vangen van een bal of het opmaken van een bed. Hierdoor scheurt de strekpees van het vingerkootje van de top van de vinger af (vaak de langste vinger). Soms breekt ook een stukje bot af van dit vingerkootje (avulsie fractuur). In beide gevallen gaat het topje van de vinger afhangen. Het lukt niet meer om de vinger actief te strekken en de vinger lijkt dan op een hamertje (het Engelse woord voor hamer is 'mallet').



*Er ontstaat letsel aan de strekpees op de aanhechting in het uiterste kootje*



1. Het topje van de vinger gaat in buigstand staan. Er is sprake van een scheur van het einde van de strekpees (tendinogene mallet).
2. Een scheur van de strekpees met een stuk bot van het laatste kootje (ossale mallet).

## Behandelingsmogelijkheden

### *Operatieve behandeling*

In deze folder wordt alleen de spalktherapie besproken. Lees voor meer informatie over de mallet vinger en de operatieve behandeling de [folder van Plastische Chirurgie](#).

### *Behandeling met een spalk*

Bij een behandeling met een malletspalk, wordt het topje van de vinger (distale falanx) in een overstrekte stand vastgezet. Het middelste kootje (PIP-gewricht) kan dan vrij bewegen. Zo komen de 2 uiteinden van de pees of de 2 botuiteinden dicht bij elkaar.

### Behandelduur

Bij een ossale mallet (avulsie fractuur) draagt u de spalk 4 weken.

Bij een tendinogene mallet (alleen de pees is aangedaan) draagt u de spalk 6 weken.

Hierbij is het belangrijk dat u de spalk *onafgebroken* draagt.

Als de spalk gewisseld moet worden geeft de gipsverbandmeester u instructies.

### Nabehandeling

Voor het nabehandelen kunt u kiezen om de spalk ter bescherming te dragen. Bijvoorbeeld als u de vinger gebruikt of als u slaapt. In enkele gevallen wordt u doorverwezen naar een fysiotherapeut om door oefeningen een optimale functie terug te krijgen.

### Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Gipskamer. U kunt de Gipskamer van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

