

Coschap Chirurgie

in het Maasstadziekenhuis

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
✱

Inhoudsopgave

- I. Voorwoord
- II. De maatschap chirurgie
- III. Wegwijs nieuwe coassistenten
- IV. Werkzaamheden
- V. Taken Multi coassistent
- VI. Weekindeling
- VII. Onderwijs
- VIII. (Eind)beoordeling
- IX. Ziekte en verzuim
- X. Nuttige websites
- XI. Vragen/begeleiding
- XII. Oudste coassistent

I. Voorwoord

Aanstaande collegae,

Namens staf en arts-assistenten welkom bij de vakgroep chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis. In dit informatieboek is beschreven, in grote lijnen, de dagelijkse gang van zaken in het te doorlopen coassistentschap heelkunde c.q. rechten en plichten. Zoals bij elk coschap dat je zult volgen zal ook nu, zeker in het begin, een groot beroep worden gedaan op een aantal zaken, die pur sang niets met het medische van doen hebben, bijvoorbeeld uw aanpassingsvermogen. Er blijft altijd gelden: het coschap is wat je er zelf van maakt.

In een zo complexe organisatiestructuur als het ziekenhuis is het voor de stroomlijning van de dagelijkse praktijk van groot belang, dat de mensen die nieuwkomers zijn op de hoogte worden gebracht van een aantal regels en procedures. Neem het boekje goed door zodat eventuele vragen over het coassistentschap door ons direct kunnen worden beantwoord. Kijk met name naar het dienstrooster en pas zo vroeg mogelijk met je mede-co's het schema aan. Een goede gedachte is ook het boekje tijdens het coschap steeds bij je te dragen ter informatie over telefoonnummers etc.

Het meeste van het beschrevene in het boekje zal je vanzelf ontdekken. Wij hopen dat deze checklist je een leidraad geeft die de aanpassing wat eenvoudiger zal laten verlopen.

Een leerzaam en leuk coassistentschap toegewenst!

Met vriendelijke groeten,

Dr. R.A.,Klaassen chirurg
Charlie Sewalt, AIOS chirurgie
Anne-Loes Westrik, ANIOS Chirurgie

KlaassenR@maasstadziekenhuis.nl
Sewaltc@maasstadziekenhuis.nl
Westrika2@maasstadziekenhuis.nl

II. De maatschap Chirurgie

Dhr. G.P. Akkersdijk
Vaatchirurgie, longchirurgie

Dhr. B.I. Cleffken
Traumachirurgie, intensivist

Dhr. dr. P.P.L.O. Coene
Endoscopische en gastrointestinale chirurgie, voorzitter Maatschap

Mevr. dr. C.M.E. Contant
Oncologische chirurgie, kinderchirurgie

Dhr. dr. B. Fioole
Vaatchirurgie, opleider

Dhr. dr. E. van der Harst
Endoscopische, bariatrische en gastrointestinale chirurgie

Dhr. R.A. Klaassen
Bariatrische en gastrointestinale chirurgie, vice-opleider

Dhr. dr. K.M. van de Luijngaarden
Vaatchirurgie

Dhr. dr. C. van Rossem
Bariatrische en gastrointestinale chirurgie, longchirurgie

Dhr. dr. N.W.L. Schep
Traumachirurgie, Hand en Pols Expertisecentrum

Mevr. dr. A.M.M.J. Pieters
Oncologische chirurgie, coassistent opleider

Dhr. dr. G.R. Roukema
Traumachirurgie

Dhr. dr. A.A.E.A. de Smet
Vaatchirurgie

Dhr. dr. C.H. van der Vlies
Traumachirurgie, medisch manager brandwondencentrum

Dhr. dr. J. Vermeulen
Traumachirurgie

Mevr. dr. Y. Lucas
Brandwondencentrum

III. Wegwijs voor nieuwe coassistenten

Chirurgie overdrachtsruimte: 1^e verdieping, stafgebouw, H-gang

Omkleedruimtes: In het stafcentrum, aan weerszijden van de overdrachtsruimte is zowel de mannen- als een vrouwenkleedkamer gelokaliseerd. In de omkleedruimtes zijn kluisjes aanwezig. Een hangslotje kan men bij het MSP - tegen betaling - verkrijgen of zelf mee nemen.

Roosters: Het rooster van de coassistenten is te vinden op het prikbord voor de overdrachtsruimte.

Activiteiten: PKV (kleine verrichtingen op de polikliniek; ma – do middag), BWC (brandwondencentrum; OK op ma en wo), polikliniek, SEH (spoedeisende hulp), afdeling, OK (operatiekamer)

Inloggen computer: Username: mchi
Wachtwoord: Medchirurgie

Inloggen HIX: Eigen username en wachtwoord

Lunch mogelijkheden: Restaurant, banken stafcentrum

Telefoons: 2636 – oudste coassistent
2630 – oudste coassistent
2613 – multi coassistent
2691 – OK assistenten (wasinstructie + rondleiding)
2579 – Team linnenkamer (kleding op pas zetten)
2610 – nummer avond oudste-assistent (regelen onderwijs)

IV. Werkzaamheden

Het Maasstad ziekenhuis heeft het grote voordeel dat er een zeer compleet pakket aan patiënten en opleiding wordt aangeboden. Maak hier maximaal gebruik van! Iedere coassistent zal zijn stage beginnen op een maandagochtend 07.25 waar hij/zij zich meldt in de overdrachtskamer. Na de ochtendoverdracht op maandag krijgen jullie een korte introductie van een mede coassistent of Mirelle, Charlie of Maksud als aanspreekpunt voor de co-assistenten.

De 10 weken coschap loop je volgens een uitgewerkt schema. De indeling voor de 10 weken wordt verzorgd door de coassistenten begeleiders. Deze 10 weken zullen ingedeeld worden op de verschillende afdelingen, de PKV, de polikliniek, de spoedeisende hulp en de OK. De eerste twee weken zal je gekoppeld zijn aan een chirurg, waarbij je meekijkt/participeert bij het doen van de operaties en meeloopt op de polikliniek. De overige weken heb je een GE, vaat, trauma en poli/PKV stage waarbij je meedoet met de gedifferentieerde operaties en mee kan doen met de visite op de afdeling.

GE	GE afdeling, GE OK, GE poli, GE bespreking
Vaat	Vaatafdeling, vaat OK, vaat poli, vaat lab, vaat bespreking
Trauma	Trauma afdeling, trauma OK, trauma poli, trauma bespreking

Je staat één week ingedeeld als zogenaamde multi coassistent. De taken van deze coassistent staan verderop uitgelegd.

Daarnaast is er de mogelijkheid om 1 week mee te lopen met een ander chirurgisch specialisme; waaronder Urologie, Plastische chirurgie, Anesthesie of Orthopedie. Geef je voorkeur in de eerste weken van het coschap aan per mail aan een van de begeleiders. Zij zullen dan de mogelijkheden bekijken. Daarnaast heb je één week dagdienst op de SEH en één week avonddienst op de SEH.

Polikliniek

Op de polikliniek zal je patiënten die voor een electieve ingreep gepland worden in kaart brengen en zal je geconfronteerd worden met zeer uiteenlopende operatie-indicaties. Ook zal je zien hoe het de patiënten vergaat na een operatie dan wel na een bezoek aan de SEH. In HIX polioverzicht is te vinden welke arts wanneer poli heeft en welke patiënten er zullen zijn. De polikliniek chirurgie bevindt zich bij G0. Vraag van tevoren of je mee mag lopen en bereid het spreekuur voor.

Poliklinische verrichtingen PKV

Op de PKV (kamer op de polikliniek) zal je een grote verscheidenheid van kleine ingrepen tegenkomen. Vraag hier ook actief om steriel te staan en te assisteren bij de ingrepen. De PKV bevindt zich op dezelfde plek als de polikliniek chirurgie. Op vrijdag is er een speciaal PKV programma: de PKV plus. Dit is ook op de poli en hier worden iets grotere ingrepen gedaan door een AIOS onder de supervisie van een chirurg. De coassistent mag hierbij ook helpen. Vraag ook hier ruim van tevoren of je mee mag lopen en bereid het programma voor.

Operatiekamers

Als richtlijn geldt dat je overal welkom bent, alles kan vragen en je door niemand hoeft te laten wegsturen behalve door de artsen, bijvoorbeeld wanneer er een te groot aantal mensen op de operatiekamer aanwezig is, waardoor de steriliteit in gevaar komt.

Op de eerste dag maakt de multi coassistent een afspraak met het hoofd van de operatieassistenten om een rondleiding te krijgen en met een operatieassistent te "leren wassen", zodat je steriel kunt assisteren bij de operatie. Het is bovendien ook erg leerzaam om preoperatief met de anesthesioloog mee te kijken. Op de operatiekamer zijn algemene vormen van beschaafdheid erg belangrijk dus stel je altijd netjes voor, schrijf je naam, functie + maat handschoen op het bord en vraag alvorens je handelt.

Spoedeisende hulp

De charme van de patiënt op de spoedeisende hulp is dat zij met zeer uiteenlopende problematiek aan je wordt gepresenteerd. Je zal worden geconfronteerd met pijn na het stoten van een kleine teen tot aan polytrauma en patiënten met bijvoorbeeld een geruptureerd aneurysma. Bespreek met de dienstdoende arts op de spoedeisende hulp welke ziektebeelden je nog niet kent/hebt gezien zodat je zoveel mogelijk ervaring op kan doen.

Presentatie

Je dient een presentatie te houden over een chirurgisch onderwerp voor je mede co-assistenten. Kies een onderwerp dat veel voorkomt. Er hangt een lijst naast de overdrachtkamer bij de printer waarop je onderwerp van voorkeur kan opschrijven, hier geldt wie het eerst komt wie het eerst maalt, maar alles in goed overleg uiteraard. Dr. Klaassen zal in principe hierbij zijn en dit beoordelen. Mail minimaal drie dagen van tevoren je onderwerp naar dr. Klaassen ter goed keuring.

Gipskamer

Iedere ochtend is er een programma op de gipskamer waar een traumachirurg bij aanwezig is om te superviseren. Het is leuk en leerzaam om deze poli bij te wonen (bijvoorbeeld in je trauma week).

Zelfstudie

Iedere co-assistent krijgt een vast dagdeel per week vrij om zelfstudie te kunnen verrichten. Op welke dag dat zal zijn zal aan het begin van je coschap bekend gemaakt. Tijdens je multi-co week is het niet mogelijk een middag vrij te hebben.

V. Taken multi co-assistent

- | | |
|-------------|--|
| Rondleiding | Indien er nieuwe co-assistenten zijn zorg je ervoor dat je ze na de overdracht een korte rondleiding geeft. Je laat zien waar ze een pas kunnen laten maken en waar de kledinguitgifte is. Daarnaast bel je op maandagochtend naar de OK om te vragen hoe laat de nieuwe co-assistenten voor een wasinstructie kunnen komen. Na deze korte introductie help je de nieuwe co-assistenten om het stafflid te vinden. |
| Telefoon | Multi co-assistent telefoon (nr. 2613) vanaf dit moment elke dag bijhouden. Daarnaast voeg je de mobiele nummers van de nieuw gestarte co-assistenten toe in de groepsapp en verwijder je de vertrokken co-assistenten. |
| Onderwijs | Maandag vragen (aan avond oudste) voor overleg wanneer het onderwijs die week plaatsvindt. Licht de assistent in over de reeds besproken onderwerpen. Elke woensdagmiddag geeft een van de mede co-assistenten onderwijs over een bepaald onderwerp waarbij dr. Klaassen aanwezig zal zijn. |

- OK rooster** Je ziet erop toe dat de OK's voor de volgende dag verdeeld worden (ook de operaties waar om 08.30 uur al coassistenten nodig zijn). Bij twijfel hierover kan overlegd worden met de operateur over het tijdstip waarop je aanwezig moet zijn op de operatiekamer. Dit wordt genoteerd in het OK rooster en het is jouw taak dit te printen en op te hangen op het prikbord. Doe dit in een zo goed mogelijk overleg. Van belang is dat de casus en de operaties voorbereid worden. Het leereffect wordt hierdoor verveelvoudigd. Het is dus belangrijk de operaties de dag van tevoren te verdelen.
- Indicaties** Je bent verantwoordelijk voor een deel (ongeveer 3) van de indicatiebesprekingen per dag. In de ochtend krijg je, i.o.m. de arts-assistent die de EH-poli of de gipsoli in de ochtend doet, enkele patiënten toegewezen. Je kunt de namiddag gebruiken om de indicatiebespreking uit te werken. Rond 16.00 uur bespreek je met de arts-assistent de casus die je hebt voorbereid.
- Afdeling** Als multico loop je sochtends mee op de afdeling naar keuze (afdeling 1 (vaat) of 2 (GE) wordt aangeraden). Loop een week lang mee aan dezelfde kant van de afdeling en als je wil mag je enkele patiënten zelf opeisen om visite over te lopen.
- Diensten** Streef naar 2 a 3 losse weekend diensten per coassistent. Je mag hiervoor compensatie dagen inzetten. De multi-coassistent controleert wekelijks of de weekenddiensten zijn opgevuld.

VI. Weekprogramma

		Bespreking/onderwijs
maandag	7.30	Overdracht
	16.30	Indicatiebespreking/overdracht
	17.30	Onderwijs
dinsdag	7.15	Journalclub + overdracht
	16.30	Indicatiebespreking/overdracht
woensdag	7.30	Overdracht
	12.30	Presentatie door mede coassistent o.s.v. dr. Klaassen
	16.30	Indicatiebespreking/overdracht
	17.15	Case-based discussion (CHI-INT) (niet elke week)
donderdag	7.30	Overdracht
	16.00	Onderwijs door AIOS die avonddienst heeft
	16.30	Indicatiebespreking/overdracht
vrijdag	7.30	Overdracht
	16.30	Indicatiebespreking/overdracht

Onderwijsmoment door de AIOS die avonddienst heeft verschilt per week. De multi coassistent neemt op maandag contact op met de AIOS om te vragen wanneer het onderwijsmoment is. Onderwijsmomenten zijn verplicht, tenzij vrijstelling door begeleidend stafarts.

Diensten:

Avonddienst SEH

De dienst begint om 15:30 uur op de SEH en duurt tot 23:00 uur, waarbij je net als op de SEH-dagdienst meeloopt met de arts-assistent op de SEH. Je hebt een hele week avonddienst.

Weekenddienst

Je zorgt ervoor dat je met je mede-co's het dienstschema invult en je daar ook aan houdt. Indien je op een weekenddag dienst hebt meldt je je om 8.30 uur in de overdrachtruimte bij de dienstdoende arts-assistent van de SEH (2614). Je dienst is in principe om 16.30 uur afgelopen. Je kan ook een avonddienst doen in het weekend, dan begin je om 15:30 uur op de SEH. Je dienst loopt dan in principe af om 23:30 uur. Het dienstrooster wordt opgesteld in overleg met de andere coassistenten. Noteer daar goed of je een dagdienst of avonddienst loopt. Je loopt ongeveer 2-3 diensten gedurende het coschap. De weekend diensten kun je compenseren maar niet tijdens de multicoweek, avonddiensten week of tijdens de dag van de voortgangstoets. Ook voor deze compensatiedagen hangt een schema op het prikbord. Er kan maar 1 coassistent per dag een compensatiedag hebben, verdeel dit dus in goed overleg.

VII. Onderwijs

Nogmaals voor het overzicht:

Maandagmiddag	17.30 Onderwijs voor arts-assistenten en coassistenten door staflid
Dinsdagochtend	7.15 Journalclub. Door een arts-assistent. Elke maand een wisselend thema.
Woensdagmiddag Te bespreken dag	17.15 Cased based discussion – overdrachtsruimte Interne 15.30 Coassistenten onderwijs. Gegeven door de AIOS in de avonddienst. Neem hiervoor op maandagochtend contact op met de AIOS die avonddienst heeft om een dag en tijdstip af te spreken.

TIP 1: Oefen je hechttechnieken in het skillslab! Skillslab beheerder Paula Rensen (nummer 3527).

TIP 2: Ervaar laparoscopisch opereren in het skillslab! Ook dit dient zelf geregeld te worden. Vraag een enthousiaste arts-assistent als instructeur.

Daarnaast kan je altijd zelf oefenen in het skillslab wanneer deze niet in gebruik is.

VIII (Eind)beoordeling

Volgens beoordelingsformulieren uit het EMC. Het staflid waar je de eerste weken aan gekoppeld bent, zal ook de tussen- en eindbeoordeling verzorgen.

IX. Ziekte en verzuim:

Ten alle tijden is het van belang om te weten waar je bent. Indien je ziek bent, bel dan voor 7:15 uur naar 010-2912610 (dienstdoende ANIOS van de nacht) en stuur dan een mail aan alle begeleiders. Elke dag dat je ziek bent dien je dat opnieuw te melden.

Indien je verplichtingen hebt op een dag van je coschap dient je dit ruim van tevoren kenbaar te maken bij het staflid of een van de coassistentenbegeleiders. Dan kunnen zij met je een oplossing bedenken.

Bij het missen van te veel dagen in je coschap dien je de tijd in te halen eveneens als het missen van een minder aantal dagen bij een gemiddeld prestatieniveau.

X. Nuttige boeken/websites

Boek	Kleine chirurgische ingrepen van J.N. Keeman
Boek	Handboek voor de coassistent, Leidraad chirurgie Smeenk en co
Websurg.com	Laparoscopische operaties, stap voor stap. Veel video's.
Cbo.nl	Nederlandse richtlijnen voor aandoeningen over gehele vakgebied
Oncoline.nl	Richtlijnen voor oncologische aandoeningen
Uptodate.com	Zeer goede site. Niet gratis, doch via ziekenhuis portaal te bereiken
Intranet /DKS-E	Vrijwel alle informatie aanwezig, toegespitst op eigen ziekenhuis. Prima ter voorbereiding op operaties. Soms wat zoekwerk noodzakelijk
Med-info.nl	Goede voorbereiding op operaties

XI. Vragen/begeleiding

Indien er vragen zijn of er zich problemen voordoen schroom dan niet om contact op te nemen met een van de begeleiders via eerdergenoemde e-mail adressen. Zij zullen uw problemen altijd vertrouwelijk behandelen. Mochten er vooraf zaken zijn waarvan wij op de hoogte moeten zijn dit ook graag direct aangeven. Vergeet nooit dat wij er voor jullie zijn om een leuk en leerzaam coschap te faciliteren.

XII. Oudste coassistent

Wanneer je begint als oudste coassistent, zal je de eerste 8 weken op een van de afdelingen actief zijn en samen met de arts-assistent zorg dragen voor de patiënten die hier verblijven.

Hierbij krijg je bepaalde verantwoordelijkheden en wordt enige zelfstandigheid verwacht. De afdelingen waar je tussen kunt kiezen zijn: de GE-afdeling, de vaatafdeling of de traumatologie-afdeling. Het is gebruikelijk dat je 4 weken op de GE-afdeling staat en 4 weken op een andere afdeling naar keuze. Als je de visite hebt uitgewerkt kan je ervoor kiezen om hierna naar de poli of OK te gaan (het beste is om dan de OK's te kiezen die aansluiten bij de afdeling waar je op staat).

De andere 4 weken zijn vrij in te delen, waarbij je keuze hebt uit: SEH (tussen (12-20) of avonddiensten), polikliniek, kleine verrichtingen, BWC of OK.

Als oudste coassistent ben je dus verantwoordelijk voor een aantal zaken:

- 1) Afdelingswerk, waarbij je samen met de arts-assistent de afdeling draaiende houdt.
- 2) Op de GE-afdeling draag je bij aan de Oncologische WerkGroep besprekingen. Op de trauma-afdeling draag je bij aan de traumabespreking. En op de vaatafdeling draag je bij aan vaatbespreking.