

PATIËNTEN INFORMATIE

Kenacort injectie Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Samen met uw behandelend specialist heeft u besloten om u te laten behandelen met een Kenacort injectie. In deze folder geven wij u meer informatie over deze injectie. Het is belangrijk dat u zich realiseert, dat de situatie in uw geval anders kan zijn dan hier beschreven is.

Wat is een Kenacort injectie en wat is de werking

Een Kenacort injectie is een injectie waarin de stof triamcinolonacetonide zit. De injectie bestaat uit een steriele waterige suspensie die per milliliter 10 of 40 mg triamcinolonacetonide bevat. Bij diverse aandoeningen bij hand en polsgewrichten of bij hypertrofische en keloïde littekens kan het zinvol zijn een injectie met Kenacort te geven.

Triamcinolonacetonide heeft een langdurige ontstekingsremmende werking. Soms wordt lidocaïne aan de Kenacort injectie toegevoegd. Lidocaïne heeft een lokale verdovende werking. Het verdooft tijdelijk de injectieplaats en het ingespoten weefsel. Deze twee stoffen onderdrukken gezamenlijk de ontstekingsreacties in de weefsels, waardoor zowel de pijn als de zwelling afneemt of zelfs helemaal verdwijnt.

Kenacort voor gewrichtsklachten

Het ontstaan van pijn heeft verschillende oorzaken en kan in het gehele lichaam ontstaan. Enkele oorzaken zijn ontstekingen van een gewricht (onder andere door artrose/slijtage), slijmbeurs of pees.

Een slijmbeurs is nodig als een soort glijmiddel tussen pees en bot. De slijmbeurs is gevuld met de vloeistof die meestal in de gewrichten voorkomt (gewrichtsvloeistof). De vloeistof helpt om stootkrachten op te vangen. Een ontsteking van de slijmbeurs kan zorgen voor veel pijn.

Een pees is een verbinding tussen spier en bot, waarmee de spieractiviteit op het bot wordt overgedragen. De functie is het opvangen van krachten. Het is een vaste witglanzende structuur die rond of vlak kan zijn. Een pees kan omhuld worden door een peesschede op plaatsen waar de pees aan extreem grote wrijvingskracht blootgesteld wordt.

Kenacort injecties worden gebruikt bij pijnlijke of ontstoken gewrichten, pezen en of slijmbeurzen. Het doel van de Kenacort injectie (corticosteroid) is om de ontsteking en pijn in de gewrichten te verminderen. Dit middel geneest de aandoening niet, maar zorgt dat u er gedurende enkele weken tot maanden minder last van heeft. In de tussentijd kan de aandoening uit zichzelf verbeteren of zelfs genezen. Vaak is dit in combinatie met belastingadviezen en oefentherapie.

Kenacort voor littekenbehandeling

Kenacort kan ook toegepast worden voor de behandeling van hypertrofische en keloïde littekens.

Littekenhypertrofie

Een hypertrofisch litteken ontstaat binnen enkele weken nadat de huid is beschadigd. Hierbij is sprake van een te grote aanmaak van littekenweefsel, waardoor het litteken boven de omliggende huid komt te liggen. Het litteken is gezwollen, rood en dik, maar breidt zich niet uit buiten de oorspronkelijke huidbeschadiging. Soms is het pijnlijk en jeukt het. Het litteken kan uiteindelijk vanzelf minder zichtbaar worden maar dat kan een paar jaar duren.

Keloïd

Keloïd is een woekering (of gezwel) van littekenweefsel. Keloïde littekens zijn niet alleen verdikt, maar groeien ook buiten het oorspronkelijke wondgebied. Het litteken ligt op de huid, onregelmatig van structuur en is rood of donkerder dan de normale huidskleur.

Ze kunnen pijn en jeuk veroorzaken. Keloïden kunnen ook maanden na de huidbeschadiging nog ontstaan en erger worden bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap. Dit soort litteken herstelt meestal niet vanzelf. Een keloïd komt vaker voor bij mensen met een getinte huidskleur. Hypertrofische en keloïde littekens vertonen vaak een hardnekkige groei en zijn soms lastig te behandelen. Ook na een succesvolle behandeling kan in verloop van tijd opnieuw woekering van littekenweefsel ontstaan zonder dat daarvoor een reden is.

Kenacort werkt zeer effectief bij hypertrofische en keloïde littekens. Het Kenacort wordt in het litteken gespoten en laat het litteken in verloop van weken rijpen en gedeeltelijk smelten. Na vier weken is het middel uitgewerkt en moet de behandeling zo nodig worden herhaald. Als nadeel geldt dat het smelten van het litteken niet gecontroleerd verloopt zodat bijvoorbeeld ook de omliggende huid enigszins kan uitdunnen. Het litteken dat na behandeling overblijft heeft vaak een verschrompeld uiterlijk.

De behandeling

U wordt door een verpleegkundige binnen geroepen. Er wordt aan u gevraagd of u wilt gaan liggen op een behandeltafel. Als u een injectie krijgt in de hand, dan wordt uw hand opzij op een armtafel gelegd. De behandelend arts desinfecteert het geïnjecteerde gebied en geeft de injectie. Na de injectie krijgt u een pleister. Als u zich goed voelt, kunt u daarna meteen naar huis.

Na de injectie

De lidocaïne (verdooving) werkt na enkele minuten. De verdooving houdt 2 tot 3 uur aan. De Kenacort heeft enkele dagen tot weken nodig voordat u hiervan de werking kunt waarnemen.

Mogelijke bijwerkingen

Regelmatig

De pijnklachten kunnen gedurende 2 tot 3 dagen na de injectie verergeren. Ook kan er op de geïnjecteerde plek het warm aanvoelen en een zwelling ontstaan. Dit neemt na 2 of 3 dagen vanzelf af.

Soms

Opvliegers (aanvallen met een warmtegevoel en rood hoofd), dit is tijdelijk en verdwijnt meestal na enkele dagen.

Zeer zelden

- Lokale huidafwijkingen: dunner of stugger worden van de huid of verkleuringen van de huid. Dit komt zelden voor.
- Deukje in de huid op de plaats van de injectie.
- Er kunnen wat hormonale schommelingen ontstaan, waardoor er menstruatiestoornissen kunnen optreden. Na de injectie komt de menstruatie vaak te vroeg, is deze heviger en langduriger dan gebruikelijk. Dit is onschuldig, maar kan als hinderlijk worden ervaren. Bij vrouwen na de overgang kan in de 1e weken na de injectie postmenopauzaal bloedverlies optreden.
- De bloedsuikerspiegel bij diabetes raakt soms ontregeld. Wij adviseren u om de eerste 2 weken na uw injectie regelmatig uw bloedsuiker te controleren.
- Mensen met de spierziekte myasthenia gravis kunnen extra last van hun aandoening krijgen. Overleg hierover met uw arts.

Komt zeer zelden voor, bij toediening in een gewricht

Beschadiging van het kraakbeen. Daarom gaat men uit van maximaal vijf injecties in hetzelfde gewricht gedurende het hele leven.

Een allergische reactie als gevolg van de injectie komt vrijwel nooit voor.

Adviezen voor thuis

Wanneer de lidocaïne (verdooving) is uitgewerkt, kan de pijn verergeren. Deze pijn neemt meestal drie dagen na de injectie af. Tegen de pijn kunt u maximaal 4 keer daags 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen, tenzij er bij u medische redenen zijn om dit niet te doen. Bij twijfel kunt u overleggen met uw huisarts. De injectieplaats koelen met een icepack kan ook verlichting geven.

Wisselwerking met andere medicijnen

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende:

- Pas op met het gebruik van ontstekingsremmende pijnstillers, zoals acetylsalicylzuur, diclofenac, ibuprofen, naproxen en celecoxib. Ontstekingsremmende pijnstillers hebben als bijwerking maag- en darmzweren. Triamcinolonacetonide kan de kans op deze bijwerking verhogen. De pijnstiller paracetamol heeft deze bijwerking niet. Deze kunt u wel veilig gebruiken.
- Bepaalde vaccins, zoals het BMR-vaccin, het gelekoortsvaccin en de capsules met buiktyfusvaccin. Triamcinolonacetonide vermindert de werking van deze vaccins. Het BMR-vaccin en het gelekoortsvaccin mag u niet gebruiken als u meer dan twee weken triamcinolonacetonide gebruikt. Het buiktyfusvaccin dat u via de mond kunt innemen, mag u ook niet gebruiken. Het is wel mogelijk het buiktyfusvaccin via een injectie te krijgen. Neem hierover contact op met uw arts.
- Middelen onder andere gebruikt bij epilepsie die een van de volgende bestanddelen bevatten: carbamazepine, fenobarbital, fenytoïne of primidon en het middel tegen tuberculose rifampicine. Deze middelen kunnen de hoeveelheid triamcinolonacetonide in het bloed verlagen. Bij stoppen verhogen ze juist de hoeveelheid triamcinolonacetonide. Overleg hierover met uw arts of apotheker. Dus ook als u met een van deze middelen gaat stoppen.

- Sommige middelen tegen hiv, namelijk lopinavir/ritonavir en ritonavir. De hoeveelheid triamcinolonacetonide in het bloed kan door deze middelen stijgen. Hierdoor zijn de werking en de bijwerkingen sterker. Raadpleeg uw arts als u deze combinatie voorgeschreven heeft gekregen.

Twijfelt u eraan of een van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang zijn? Neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

Wanneer mag u geen Kenacort injectie toegediend krijgen

- Als u zwanger bent.
- Als u borstvoeding geeft.
- Als u allergisch bent voor Kenacort of lidocaïne.
- Bij een verlaagde afweer.
- Als u een actieve infectie heeft.

Zwangerschap

U moet samen met uw arts een afweging maken tussen de voordelen van de behandeling en de risico's voor het kind. De effecten op het ongeboren kind zijn nog niet volledig bekend, maar bij veel injecties of hoge doseringen kan het kind minder goed groeien.

Borstvoeding

Gebruikt dit middel **niet** als u borstvoeding geeft, of stop de borstvoeding. Dit middel komt waarschijnlijk in de moedermelk terecht. Het is niet bekend of het schadelijk is voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts of apotheker. Mogelijk kan de arts u (tijdelijk) een ander middel voorschrijven, waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken.

Controleafspraak

Na de injectie wordt er met u besproken wanneer u terug moet komen op de polikliniek. Vaak is dit ongeveer 6 weken na de injectie. Dit kan per situatie en persoon verschillen. De arts bespreekt dan wat voor effect de injectie heeft gehad.

Vragen

Heeft u klachten of na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00 – 17.00 uur.

Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasnik.nl (kinderwebsite)

