

# PATIËNTEN INFORMATIE

Nazorg bij  
slokdarmdilatatatie  
en behandeling van  
slokdarmvarices

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maag-, Darm- en Levercentrum u informatie geven over de nazorg van het oprekken van de slokdarm of het plaatsen van elastiekjes om de spataderen in de slokdarm.

Wij adviseren de informatie die op u betrekking heeft zorgvuldig te lezen.

### **Voedingsadvies na slokdarmdilatatie**

Tot 24 uur nadat u geholpen bent, moet u een streng vloeibaar dieet houden. Dit houdt in dat u alleen dranken mag drinken waar u doorheen kan kijken, zoals: thee, water, limonadesiroop, bouillon en dergelijke. Wij adviseren u geen koffie of koolzuurhoudende dranken te drinken.

Wanneer u tijdens deze 24 uur klachten krijgt van pijn, koorts en/of benauwdheid stopt u onmiddellijk met drinken en neemt u contact op het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis.

Heeft u na de eerste 24 uur geen klachten, dan mag u rustig weer beginnen met eten. Wij adviseren u om met zacht voedsel te beginnen, aardappelpuree, gepureerde groenten, yoghurt, vla en dergelijke. Dit dieet gebruikt u 1 dag.

Ook tijdens deze periode is het zo dat als u klachten krijgt van pijn, koorts en/of benauwdheid stopt u met eten en drinken en neemt u contact op met het Maasstad Ziekenhuis.



Wanneer u na een dag met eten van zacht voedsel geen klachten heeft, mag u weer alles eten/drinken zoals met u afgesproken is.

### **Voedingsadvies na slokdarmdilatatie bij achalasie**

Nadat u geholpen bent, mag u geen voeding en ook geen dranken drinken, slokjes water mag wel. De dag na de behandeling wordt er een slikfoto gemaakt en, wanneer deze geen afwijkingen vertoont, mag u weer rustig beginnen met eten en drinken.

Mocht u, bij thuiskomst, klachten krijgen van pijn, koorts en/of benauwdheid dan stopt u met eten en drinken en neemt u contact op met het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis.

### **Voedingsadvies na behandeling van slokdarmvarices**

Tot 24 uur nadat u geholpen bent, moet u een vloeibaar dieet houden. Dit houdt in dat u alleen vloeibare voeding mag eten, zoals: yoghurt, vla, bouillon, appelmoes, en dergelijke. Wij adviseren u geen koolzuurhoudende dranken te drinken.

Wanneer u tijdens deze 24 uur klachten krijgt van pijn, koorts en/of benauwdheid stopt u met eten en drinken en neemt u contact op met het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis.

Heeft u na de eerste 24 uur geen klachten, dan mag u weer rustig beginnen met het eten van normale voeding.

### **Contact**

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met het Maag-, Darm- en Levercentrum opnemen, op werkdagen bereikbaar van 08.00 uur – 17.00 uur via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11  
E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

